

# Les petites bêtes qui nous embêtent

## Méthodes naturelles contre les nuisibles





# Avant-propos

## Méthodes naturelles contre les petites bêtes qui nous embêtent

Consommer mieux, vivre mieux... Cette ambition, consoGlobe la partage sur internet avec 2 millions de membres depuis 2005 autour des valeurs clés : environnement, éthique, partage.

**consoGlobe.com** est le **1er portail Internet français** dédié au développement durable et à la nouvelle consommation sous toutes ses formes. **Véritable « boîte à outils » pour éco-citoyen** et consommateur désireux d'adopter un style de vie plus durable, il offre une information totale sur le sujet : des articles et conseils, des services, des produits, des annonces liés à toutes les nouvelles formes et comportements de consommation collaborative (don, location, troc, entraide) et des annuaires.

La collection des **Guides de l'écologie pratique** a pour vocation de synthétiser le meilleur des astuces, des fiches pratiques, des enquêtes et conseils édités sur consoGlobe.com.

Ces guides sont là pour vous aider à comprendre ce qui a changé dans notre environnement, à moins gâcher, à mettre plus d'écologie dans notre vie et à faire aussi des économies !

Après **Vivre écolo à la maison** en 2010, voici un guide qui concerne la maison, mais aussi le jardin. Il s'agit encore d'éviter tout ce qui pollue, tout ce qui nuit à la santé et de recourir aux outils naturels et aux savoir-faire traditionnels. Ici, tous ces trucs et astuces sont appliqués à la chasse aux petites bêtes qui nous embêtent, à l'intérieur ou à l'extérieur. Pour finalement vivre mieux.

Bonne lecture

Ce Guide de l'écologie pratique a été réalisé à partir des contenus du site **consoGlobe.com**. Ils ont été rédigés par l'équipe de rédaction de consoGlobe et mis en forme et retouchés par Emmanuelle Couturier. Nous les remercions pour leurs efforts et leurs compétences.



# Sommaire



## Section 1

### Les nuisibles dans la maison

#### Chapitre 1. Les volants

pages 6 à 19

- |   |       |
|---|-------|
| 1. Les moustiques                         | P. 6  |
| 2. Les guêpes et les frelons              | P. 11 |
| 3. Les mouches                            | P. 14 |
| 4. Les sciarides (moucheron des terreaux) | P. 16 |
| 5. Les mites                              | P. 17 |
| 6. Les lépismes (ou poissons d'argent)    | P. 18 |

#### Chapitre 2. Les rampants

pages 20 à 33

- |                          |       |
|--------------------------|-------|
| 1. Les araignées         | P. 20 |
| 2. Les acariens          | P. 21 |
| 3. Les tiques            | P. 23 |
| 4. Les blattes (cafards) | P. 24 |
| 5. Les poux              | P. 26 |
| 6. Les termites          | P. 27 |
| 7. Les punaises          | P. 29 |
| 8. Les fourmis           | P. 30 |
| 9. Les souris            | P. 32 |

## Section 2

# Les nuisibles dans le jardin

<b>Chapitre 1. La lutte biologique</b>	<b>pages 34 à 37</b>
Les avantages	P. 34
Quels sont les prédateurs naturels ?	P. 35
Leurs rôles indispensables dans le jardin	P. 36
Les autres prédateurs à poils, à plume ...	P. 36
<b>Chapitre 2. Les ennemis des pelouses</b>	<b>pages 38 à 41</b>
1. Les vers blancs (larves de hannetons)	P. 38
2. Les pyrales des prés	P. 39
3. Les taupins et les fil-de-fer	P. 40
4. Les taupes	P. 41
<b>Chapitre 3. Les ennemis des potagers</b>	<b>pages 42 à 51</b>
1. Les pucerons	P. 42
2. Les limaces	P. 43
3. Les chenilles	P. 44
4. Les courtilières (taupes-grillons)	P. 45
5. Les piérides du chou	P. 46
6. Les vers du poireau (teignes du poireau)	P. 47
7. Les cochenilles	P. 48
8. Les doryphores	P. 48
9. Les hannetons	P. 50
10. Les mouches de la cerise	P. 51
11. Les rongeurs	P. 51
<b>Chapitre 4. Les Recettes naturelles ou bio</b>	<b>pages 52 à 54</b>

## Section 1

# Les nuisibles dans la maison

## Les volants

### Chapitre 1

*Il est préférable de ne pas tuer les insectes qui nous entourent pour préserver la biodiversité. La plupart des volants ne piquent que lorsqu'ils se sentent attaqués. Il suffit souvent de ne pas faire de gestes brusques et de ne pas paniquer pour qu'ils s'en aillent simplement.*

*Pourtant dans certains cas (enfant en très bas âge, personne allergique...), il est parfois nécessaire d'essayer d'éviter les piqûres, et/ou de limiter leur présence. Des moyens souvent simples, et surtout naturels existent pour se protéger, sans polluer.*

*Passage en revue.*



## 1. Les moustiques

### A quoi ressemblent-ils ?

Il existe **3000 espèces** de moustiques dans le monde selon l'EID (Entente interdépartementale pour la démoustication du littoral méditerranéen). Une quarantaine est recensée sur le littoral méditerranéen. La plus fréquente chez nous est le **Culex pipiens**.

### Quels dommages causent-ils ?

En France, les moustiques piquent sans grande conséquence, sauf le **moustique-tigre** dont l'espèce a envahi les départements de Corse, des Alpes-Maritimes, des Bouches-du-Rhône, et du Var ces dernières années à la suite du réchauffement climatique. Cet insecte mesure jusqu'à 10 millimètres et son corps est criblé de rayures blanches. Il fait l'objet d'une surveillance renforcée car il véhicule la dengue et le chikungunya. Ces maladies ne sont pas mortelles en général, mais elles sont à surveiller car il n'existe aucun traitement spécifique aujourd'hui.



### astuce contre les insectes qui sévissent dans vos placards

- Placez de petites coupelles ou des petits récipients remplis de liquide vaisselle ou de vinaigre : les insectes tomberont dedans.

Dans le reste du monde, surtout en Afrique et en Asie, le moustique transmet le **paludisme** (500 millions de personnes affectées dans le monde selon l’OMS), la dengue et la fièvre jaune, les encéphalites virales, la fièvre de la vallée du Rift. Ces maladies sont responsables de plusieurs millions de décès et de centaines de millions de cas par an à travers le monde. Dans les pays les plus exposés (la Guyane par exemple), la lutte antivectorielle est privilégiée.

## Qui pique ?

Seules les moustiques **femelles** fécondées piquent, car elles ont besoin des protéines du sang pour nourrir leurs œufs. Les femelles moustiques ne voient pas leur « victimes », mais elles peuvent **détecter** certains paramètres jusqu’à **plusieurs dizaines de mètres** de distance, surtout le matin et le soir.

## Comment font-ils pour nous repérer ?

Un cocktail d’éléments va principalement guider ces insectes jusqu’à vous : le CO<sup>2</sup> issu de la respiration.

**Notre odeur** : les moustiques sont attirés pas les odeurs de transpiration (plus particulièrement par l’acide lactique), et par celles qui peuvent être émises par les produits que vous avez utilisés pour vous parfumer ou vous laver, et par la chaleur que nous émettons.



L’Organisation Mondiale de la Santé (OMS) met en garde contre l’extension du territoire des moustiques dans les prochaines années si la température augmente d’un ou deux degrés. Les moustiques véhiculant certaines maladies tropicales (dengue, paludisme...) pourraient remonter dans l’hémisphère Nord.



## 5 astuces pour ne pas se faire piquer

1. Laissez le **moins de peau possible accessible** aux moustiques. Protégez-vous à l’aide de vêtements légers couvrant vos jambes et vos bras et préférez des vêtements dont les extrémités sont resserrées.
2. **Préférez les vêtements de couleur claire**, qui accumulent moins la chaleur.
3. Avant de vous coucher, **douchez-vous** rapidement avec des savons sans parfum afin d’éliminer les odeurs qui attirent les moustiques.
4. Pour **masquer les odeurs de transpiration** et de CO<sub>2</sub>, choisissez un anti-moustique à base d’Eucalyptus Citronné.
5. Pour repousser les moustiques, **vaporisez la face externe de vos vêtements** avec un spray non-toxique anti-moustique.

## Attention aux insecticides chimiques !

Les insecticides (en prise ou en bombe) vendus dans le commerce sont la solution facile et la plus répandue pour lutter contre les moustiques. Ils sont présentés comme un article banal, mais les multiples **messages d'avertissement** présents sur les emballages montrent pourtant qu'ils sont loin d'être des produits tout à fait comme les autres :

- **Ne pas utiliser dans un espace confiné.**
- **Retirer ou couvrir les aliments non emballés, les appareils et les ustensiles de cuisine.**
- **Conserver à l'écart des aliments et boissons, y compris ceux pour animaux.**
- **Conserver hors de la portée des enfants.**
- **Retirer ou couvrir les terrariums, les aquariums et les cages et couper l'alimentation des pompes d'aquarium pendant la mise en service du produit ...**

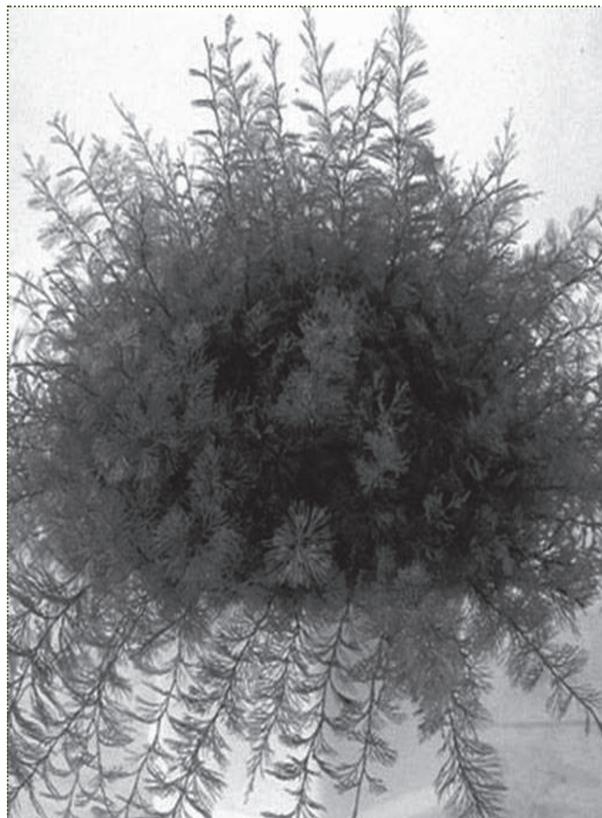
**Il y a de quoi se poser des questions sur l'innocuité de ces produits !** Les molécules qui les composent (le DEET (Diethyl Toluamide), l'IR 3535 (l'Ethyl-Butylacetylaminopropionate), l'Icaridine et les pyréthrinoides de synthèse), toutes déconseillées d'utilisation pour les enfants en bas âge, les femmes enceintes et les personnes malades ou âgées sont **vraiment nocives** pour la santé. Ces produits du commerce sont donc à éviter le plus possible.

## Les traitements possibles

Il existe des moyens naturels simples et efficaces pour lutter contre ces insectes particulièrement agaçants.

### 1- LES PLANTES ANTI-MOUSTIQUES

- **Le basilic, la lavande, les plants de tomates** et plus généralement toutes les plantes très odorantes du jardin rebutent les moustiques. N'hésitez pas à en mettre en pots sur les rebords des fenêtres !
- **Les géraniums odorants** (menthe, gingembre, mandarine, citron, rose, selon les variétés) ou Perlargonium ont la caractéristique de répandre une odeur lorsque l'on froisse son feuillage. Frottez-vous les mains, le cou, les bras, les jambes avec les feuilles de géranium (celui à la citronnelle est particulièrement efficace, car les moustiques détestent cette odeur) pour vous protéger la peau, avant de dîner à l'extérieur ou de vous coucher, par exemple.



- **La Plante de Neptune** est une curieuse plante aquatique qui a la réputation d'être un répulsif anti-moustique. Evoluant au fond de la mer du Nord, elle plait beaucoup par sa couleur vert émeraude très lumineuse. Sortie de l'eau, l'état de la plante dégénère jusqu'à produire certaines odeurs répulsives pour les moustiques, mais qui ne sont heureusement pas perceptibles pour l'Homme ou les animaux de compagnie.

La plante Neptune s'entretient très facilement. Elle tolère un soleil doux mais ne supporte pas les rayons trop denses et trop directs. Meilleure exposition : mi-ombre. Inutile de l'arroser, puisque son efficacité est due à une dégénérescence, et non à son développement. Elle permet d'éloigner les moustiques sur 40m<sup>2</sup> pendant six ans ! Et en plus, elle est décorative.

## 2- LES EXTRAITS DE PLANTES

- La **citronnelle** est un répulsif anti-moustique très efficace. Elle se trouve facilement en extrait, tout comme le géranium. C'est grâce à un mélange vaporisable et à plusieurs techniques d'extraction que les extraits de citronnelle sont obtenus. Imbibez-en un chiffon, puis tamponnez une ampoule électrique avec ce chiffon. Les extraits se diffuseront sous l'effet de la chaleur. Mais vous pouvez aussi utiliser un brûle parfum.

D'autres extraits de plantes sont aussi efficaces contre les moustiques : **les extraits de lavande, de cyprès et de bois de cèdre.**

## 3- LES HUILES ESSENTIELLES

- Les huiles essentielles pour la peau sont de plus en plus utilisées pour des raisons de confort et de relaxation, mais elles sont également utiles pour des raisons de santé (soulager un mal de tête) ou pratiques, comme pour repousser les moustiques par exemple. L'essence aromatique naturelle d'**Eucalyptus citron** masque le CO<sup>2</sup> du corps humain qui n'est alors plus identifié par les moustiques femelles.

## 4- LES MOUSTIQUAIRES

- Installez des moustiquaires aux fenêtres, et des rideaux de perles aux portes. Pour une protection totale, imprégnez une moustiquaire d'un répulsif naturel et dormez dessous. Un barrage de ce type constitue la seule protection complètement inoffensive pour les bébés et les jeunes enfants. Les moustiquaires sont utiles contre tous les autres insectes volants. C'est la plus efficace des protections de base.

## 5- LES ANTI-MOUSTIQUES SOLAIRES

- Les anti-moustiques solaires sont une autre alternative à la traditionnelle bombe anti-moustique. Ils ne sont ni toxiques, ni chimiques puisque le moustique est éliminé en rencontrant une grille métallique par laquelle passe un courant haute-tension qui l'électrocute. Ils sont sans danger pour les animaux domestiques. Alimentés par un panneau solaire, ils sont totalement autonomes et peuvent être posés sur une table, accrochés ou encore plantés au sol, selon les modèles. Mais ils doivent avoir une grande surface de grilles métalliques pour être vraiment efficaces. Ce qui n'est pas toujours le cas.



Les moustiques aiment l'eau stagnante. Elle facilite leur développement. Supprimez donc systématiquement les zones où l'eau de pluie peut s'accumuler (soucoupe de pot de fleur, bassines, pots vides...). En effet, c'est là que le moustique aime pondre ses œufs. Le moustique adulte s'éloigne peu de son lieu de naissance.





## 4 astuces pour limiter les démangeaisons après une piqûre de moustique

1. **Le bicarbonate** : mélangez  $3/4$  de bicarbonate de sodium avec un  $1/4$  d'eau. Imbibez un tissu de cette solution et appliquez sur la piqûre de moustique.

2. **Le vinaigre** : faites la même chose avec un tissu imbibé de vinaigre blanc (ou bien du citron) qui désinfecte et nettoie les plaies.

3. **Les feuilles** : prenez une ou deux feuilles de plantain («mauvaise» herbe très courante) ; malaxez-la entre vos doigts pour faire sortir le jus et frottez-en généreusement la piqûre avec la feuille et le suc. Faute de plantain, utilisez 3 plantes différentes (feuille de pissenlit, trèfle, menthe) et frottez-les sur la piqûre : les sucs vont apaiser la démangeaison. L'ail a également des vertus balsamiques.

4. **La chaleur** : un principe simple veut que la chaleur inactive rapidement les venins et les sensations douloureuses localisées. Si vous appliquez rapidement une source de chaleur au proche voisinage de l'endroit de la piqûre, la sensation de douleur sera atténuée sans pour autant provoquer de brûlure.

- Utilisez de **l'eau bouillante** ou très chaude. Trempez un tissu dans l'eau chaude et tapotez la piqûre avec le linge chaud pendant une dizaine de secondes pour soulager l'irritation.

- En camping, emportez une **lampe-torche**, une loupe, et chauffez la zone piquée.

- En fait n'importe quelle **source de chaleur** est utilisable. Vous pouvez ainsi approcher un bout de **cigarette allumée** de la pique, cela sera très efficace.



## 6- LES RAQUETTES ÉLECTRIQUES

- La raquette électrique n'est ni un gadget ni un jouet, mais une arme redoutable pour tuer les insectes en plein vol lorsqu'ils rentrent en contact avec son tamis électrique rechargeable qui va les faire griller. Elle est efficace non seulement contre les moustiques, mais aussi contre les mouches, guêpes et autres petits insectes volants.

Elle ne pose aucun danger pour l'homme, les enfants ou les animaux de compagnie grâce à sa grille de protection et à son faible voltage. Certaines fonctionnent sur pile, d'autres sur batterie et sont donc rechargeables. Préférez donc ces dernières. La raquette anti-moustique n'utilise aucun produit chimique, contrairement aux produits anti-moustiques traditionnels.

**Et si malgré tout, vous vous êtes fait piquer, il reste encore les astuces naturelles (ci-contre) et balsamiques pour soulager la douleur.**



Les hirondelles sont des prédateurs du moustique, mais c'est aussi une espèce menacée. En installant un nid à hirondelle, vous pourrez contribuer à sa préservation et lutter naturellement contre les moustiques. Les chauves-souris sont également de gros mangeurs d'insectes. Ne les chassez-pas !

## 2. Les guêpes et les frelons

### A quoi ressemblent-ils ?

Le **frelon** ressemble à une énorme guêpe. Il mange aussi bien des fruits, que de la viande ou d'autres insectes. Il est rare d'en voir rôder autour de votre table, même si vous mangez à l'extérieur. Il ne pique pratiquement jamais.

La **guêpe** est plus petite que le **frelon** et se distingue de l'abeille par sa taille étranglée. Elle raffole des repas en extérieur qui lui apportent sa nourriture sur un plateau. Elle est aussi attirée par les boissons sucrées et peut entrer dans les cannettes.

### Quels dommages causent-ils ?

Le **frelon** ne pique pratiquement jamais.

La **guêpe** peut piquer à maintes reprises. Certaines personnes peuvent être gravement allergiques à leur venin et développer des réactions qui mettent leur vie en danger, en plus de la douleur (œdème de Quincke).

Lorsqu'on les laisse tranquilles, (évitez les gestes brusques), les guêpes et les frelons ne font pas d'effort particulier pour aller piquer les êtres humains. Mais les guêpes protègent leur nid et se protègent elles-mêmes avec véhémence, ce qui en fait quand même des occupants indésirables dans nos maisons et nos jardins.



### 2 astuces pour chasser les guêpes

1. Les abeilles et les guêpes détestent les **feuilles de noyer**. L'odeur les repousse. N'hésitez pas à vous frotter un peu la peau avec cette plante pour vous protéger de leurs éventuelles attaques.
2. Les guêpes sont attirées par l'**odeur du melon**. Disposez un bocal rempli de jus de melon dilué : elles mourront en le buvant.



Lorsqu'une guêpe se sent menacée, elle envoie directement un signal à partir de phéromones qui alerte ses congénères. Un essaim peut alors se former et attaquer. Ce qui est potentiellement dangereux pour les adultes, mais surtout pour les enfants et les animaux. Attention, donc, avant d'écraser une guêpe !

## 2

### astuces pour soigner les piqûres de guêpe

1. Comme avec les moustiques, l'application immédiate **d'une source de chaleur** sur la piqûre permet de neutraliser la plus grande partie du venin. Si vous focalisez les rayons du soleil sur l'endroit piqué quelques instants à l'aide d'une loupe par exemple, l'effet du venin sera annulé.

2. **Frottez** l'endroit piqué avec des remèdes naturels :

- **l'ail**, endort la douleur et fait fuir les insectes
- une feuille de **pissenlit**
- du **vinaigre blanc** ; tamponnez la zone de piqûre avec du vinaigre blanc pur. Il possède des propriétés apaisantes contre les démangeaisons et les piqûres.



## Les traitements possibles

### FABRIQUER UN PIÈGE À GUÊPES OU À FRELONS

La fabrication et l'installation d'un piège à guêpes et à frelons est un moyen simple et facile pour éviter l'utilisation d'insecticides. Nous l'avons testé dans un composteur infesté de guêpes, et ça a marché !

**a. Matériaux nécessaires pour fabriquer un piège à guêpes :** une bouteille d'eau en plastique ; un peu de substance sucrée (de la confiture ou de la mélasse).

**b- Mode opératoire :**

- Coupez le goulot de la bouteille d'eau.
- Mettez un peu de mélasse, de sirop ou de la bière, ou même de confiture au fond de la bouteille.
- Versez un peu d'eau et mélangez.

Placez l'autre demi-bouteille, goulot vers le bas, dans la première moitié remplie et positionnez le piège à l'endroit souhaité. Les guêpes sont attirées par les odeurs sucrées au fond de la bouteille, mais ne peuvent pas ressortir une fois qu'elles ont franchi le goulot renversé.

### Les abeilles : une espèce menacée

Les abeilles sont les grandes perdantes de la lutte contre les insectes volants. Elles sont victimes de croyances tenaces :

- on a d'abord trop tendance à les confondre avec les guêpes. Pourtant, elles n'ont pas la taille étranglée, et sont plus foncées que les guêpes qui s'habillent en jaune vif et noir.
- on pense très vite aux colonies redoutables qu'elles constituent. En réalité, la plupart des abeilles ne vivent pas en colonies, mais seules. Les abeilles dites « solitaires » représentent plus de 80% de la population totale des abeilles.

### Une espèce très utile et menacée

Dans le monde des abeilles solitaires, vous n'apercevrez ni reines ni ouvrières, mais seulement des mâles et des femelles, tout simplement. Elles apprécient nos jardins où elles sont d'excellentes polinisatrices, et tuent bon nombre d'insectes ravageurs. Une double action, très appréciable !

Toutefois, ces charmantes petites abeilles sont actuellement en déclin, notamment à cause de l'usage outrancier des pesticides. Pour les naturalistes, il s'agit d'un constat des plus alarmants de ce XXI<sup>e</sup> siècle, car l'Homme dépend beaucoup de ces espèces pour les cultures agricoles et horticoles.

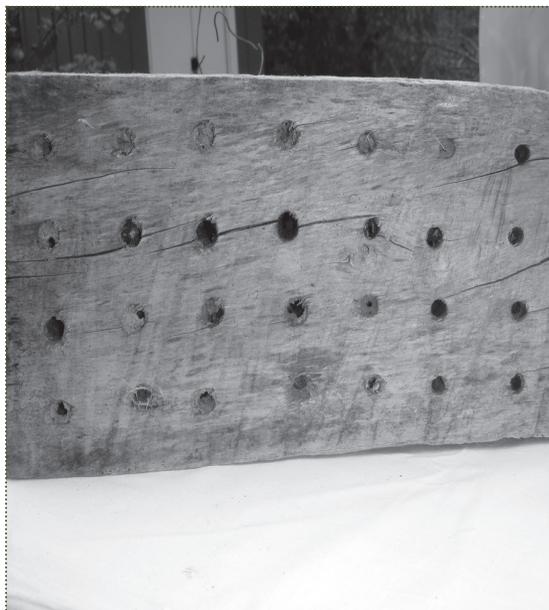
## FABRIQUER UN NICOIR À ABEILLES

En raison de la destruction croissante des abris naturels, les abeilles solitaires disposent de moins en moins de sites de nidification et d'abris pour se protéger de l'hiver.

Un nichoir peut leur être très utile dans un coin de votre jardin. Certaines abeilles solitaires s'approprient rapidement les nichoirs créés par la main de l'Homme et conçus spécialement pour les accueillir.

### Mode d'emploi de la fabrication du nichoir :

- Prenez une bûche en bois dur (chêne ou hêtre par exemple) que vous couperez en deux.
- Percez des trous de diamètres variables, de 3 à 10 mm, en les espaçant de 2 cm environ et en évitant de transpercer complètement la bûche.
- Placez le nichoir à 30 cm du sol environ (ne pas dépasser 3 mètres de hauteur), au soleil, orientés au sud, à l'abri des intempéries, et très près d'une zone fleurie. Vous verrez, les cavités de la bûche plairont très vite aux pollinisatrices !



### Fabriquer un nichoir à abeilles avec du bambou

Prenez des morceaux de bambou coupés en tronçons évidés pour créer les trous de votre nichoir. Collez les parois les unes aux autres pour solidariser l'ensemble. Maintenez-les en rajoutant des parois extérieures latérales en bois.

Chaque « tube » de bambou doit accueillir une abeille solitaire. Quand elle a pondu, l'abeille bouche l'entrée, ce qui permet de voir que le tube est occupé. La larve issue de l'œuf est approvisionnée en nectar, la première nourriture de la future abeille. Le moment venu, la nouvelle abeille perce l'entrée et sort du tube dans lequel elle est née.



75 % des cultures dépendent de l'action des insectes pollinisateurs.



### 3. Les mouches

#### A quoi ressemblent-elles ?

Généralement, on parle de «mouche» pour désigner les insectes volants ailés, classés dans l'ordre des diptères, tout comme les moustiques et moucheron. Les mouches ont une tête assez souple dans les mouvements et un corps cylindrique en boule. La veine médiane des ailes de la mouche est une caractéristique de l'insecte, ainsi que sa trompe aspirant la nourriture.

Les larves de mouches se nourrissent en général de matière en putréfaction, qui est déjà décomposée, et donc facilement assimilable. Les adultes, eux, ont tendance à se nourrir de sucres (nectar, pollen, lait, fruits...). Une seule femelle peut pondre jusqu'à 1 000 œufs au cours des 12 jours de sa vie adulte. Il faut environ 12 jours pour qu'une nouvelle génération de mouches apparaisse.

#### Quels dommages causent-elles ?

Les mouches sont source de nourriture pour beaucoup d'animaux comme les oiseaux, les crapauds, etc. Elles ont des fonctions écologiques indéniables (nécrophage, pollinisatrice, etc.) mais peuvent être considérées comme des nuisibles. Elles sont des vecteurs avérés de nombreux **germes pathogènes**, car elles pondent leurs œufs dans les matières organiques chaudes et humides, comme les viandes, les fromages et les déchets en décomposition.

Les produits anti-mouches du commerce sont certes efficaces, mais **leur composition fait peur**. D'où l'intérêt des méthodes **non polluantes**.



#### 2 astuces contre l'invasion de mouches

Repousser les mouches, c'est la première mesure que vous pouvez mettre en place pour limiter la présence de ces insectes dans vos locaux. Vous pouvez agir sur 2 facteurs :

1. Installez des **moustiquaires** ou des rideaux de porte (rideaux de perles) pour les empêcher de rentrer.
2. **Ouvrez** les portes et les fenêtres : les mouches détestent les courants d'air.

## Les traitements possibles

Supprimer les habitats de prédilection de la mouche constitue la seconde mesure sur laquelle vous pouvez agir pour empêcher la prolifération de ces insectes dans votre domicile. Pour cela vous devez :

- fermer votre **poubelle** hermétiquement et la nettoyer régulièrement,
- nettoyer les **emballages souillés** et notamment ceux destinés à la collecte sélective afin qu'ils n'attirent pas les mouches,
- limiter l'accès des mouches à **vos aliments** (stockage dans des boîtes hermétique, et/ou au réfrigérateur) : même de toutes petites quantités suffisent à nourrir asticots et larves.

### LES PLANTES ANTI-MOUCHES.

**Ce sont de parfaites alliées pour se débarrasser efficacement des mouches naturellement**

- Placez des pieds de **basilic** ou des **bouquets de menthe** sur les bordures des fenêtres. Le basilic est un répulsif de la mouche, tout comme la menthe et le sureau.
- Les **clous de girofle** agissent également comme des répulsifs. Plantez-en au choix dans un oignon coupé en deux, un citron ou une orange et placez le tout dans la pièce concernée.
- La menthe pouliot (*Mentha pulegium*) au bord de la fenêtre émet une odeur que détestent les mouches, les fourmis, les moustiques et les puces.
- L'odeur de **l'ail** n'est pas appréciée par les mouches, et les insectes en général. Réalisez une décoction d'ail et placez le liquide sur le bord des fenêtres.
- Parmi les fleurs, **les œillets d'Inde** en bouquet égayent non seulement la pièce et permettent également de repousser les mouches. La **tanaisie**, très jolie petite fleur jaune a des vertus insectifuges connues depuis le Moyen Âge. Le **géranium citronné** repousse les mouches et insectes en tout genre. Placez un pot dans les pièces ou sur les rebords de fenêtre.

### ÉVITEZ LES LAMPES BLEUES ET LA TAPETTE À MOUCHES

Bien qu'efficaces, la fameuse lampe à lumière bleue et la très pratique tapette sont à éviter. La lampe bleue, comme la tapette, font exploser le corps des mouches et dispersent ainsi des fragments qui contiennent des agents pathogènes peu recommandables.



### 2 trucs pour réaliser des pièges à mouche

**1. Le ruban à mouches.** Vous pouvez le réaliser vous-même.

- Enduisez de miel un scotch adhésif jaune (de type papier de masquage pour la peinture) que vous aurez lesté avec des allumettes pour le faire tenir droit.

• Placez-le à l'abri du soleil et des courants d'air. Il faut cependant reconnaître que les rubans du commerce sont bien plus efficaces et leurs prix sont très abordables !

**2. Un piège à mouches au poisson.**

- Emplissez une petite boîte (boîte d'allumettes) avec de la farine de poisson : elle attire les mouches. Ça sent très fort, donc il ne faut pas le mettre à l'intérieur de la maison, mais en bordure de fenêtre ou sur une terrasse.

## 2 recettes anti-mouches aux huiles essentielles (HE)

### UN MÉLANGE À VAPORISER

- 30 gouttes d'HE de citron
- 30 gouttes d'HE de citronnelle
- 30 gouttes d'HE d'eucalyptus citronné
- 2 gouttes d'HE de girofle
- 60 ml d'alcool à 70°

Vaporisez le tout, puis quittez la pièce.

### UN MÉLANGE À LAISSER DIFFUSER

- 10 gouttes d'HE d'orange
- 10 gouttes d'HE de citron
- 10 gouttes d'HE de menthe poivrée
- 10 gouttes d'HE de lavande
- 10 gouttes d'HE de thym
- 10 gouttes d'HE de sauge

Imbibez un coton de ce mélange que vous laisserez dans un récipient. A renouveler chaque semaine.



## 4. Les sciarides (mouche des terreaux)

### A quoi ressemblent-elles ?

Les sciarides sont des petites mouches de la famille des insectes diptères qui pondent dans la terre des plantes d'intérieur. Leurs larves se nourrissent de matières organiques en décomposition et parfois même des racines des plantes, lorsque les plantes sont trop arrosées. Elles se développent lorsque le terreau est humide et chaud. Les larves se nourrissent des moisissures qui apparaissent lorsque les plantes sont trop arrosées.

### Quels dommages causent-elles ?

Généralement, seuls les jeunes plants sont sensibles à leurs attaques. Cependant, ces insectes peuvent aussi constituer un **vecteur de maladie** entre les différents végétaux de votre appartement ou de votre maison.



## 3

### astuces pour freiner le développement des sciarides

1. Si la plante le supporte, essayez de laisser au substrat le temps de **s'assécher** entre deux arrosages.
2. Recouvrez la terre du pot d'un peu de **sable** afin d'empêcher les sciarides de pondre.
3. Videz l'eau qui **stagne** dans les coupelles, sous les pots de fleurs, réduisez le nombre de sites ombragés ou humides.

## Les traitements possibles

Selon l'Office pour les insectes et leur environnement (OPIE), il est possible de fabriquer des pièges à sciarides. En voici 3 exemples :

- Mettez une coupelle contenant de l'eau et du miel à côté des plantes infestées. Les sciarides adultes devraient être attirés par ce mélange et se noyer dans le liquide.
- Soignez les plantes par les plantes.

La plante carnivore ***Drosera capensis*** peut aussi être un partenaire de votre lutte contre la mouche des terreaux.

- Fermez votre pot de fleur avec un morceau de tulle.

Les adultes seront piégés par le tissu et ne pourront ni s'alimenter ni se reproduire.

## 5. Les mites

### A quoi ressemblent-elles ?

Les mites sont des insectes de l'ordre des lépidoptères (papillons). Il s'agit d'un nom vernaculaire, regroupant en français différents insectes :

- les teignes (famille des tinéidés) mites des vêtements
- les pyrales (famille des pyralidés), des mites alimentaires, qui inclut la pyrale de la farine.

### Quels dommages causent-elles ?

Les mites sont des **insectes décomposeurs** qui peuvent envahir les placards de vêtements et de nourriture. Elles aiment particulièrement les fibres animales et les restes de sueur, dont elles se nourrissent. Les lieux calmes et à l'abri de la lumière leur servent de nid douillet. Les mites peuvent s'introduire dans les aliments emballés dans du papier y compris ceux qui sont enveloppés dans des sachets plastiques si l'emballage est fin.

Mais contrairement à ce que l'on peut penser, ce ne sont pas les mites elles-mêmes qui grignotent les vêtements, mais leurs larves.

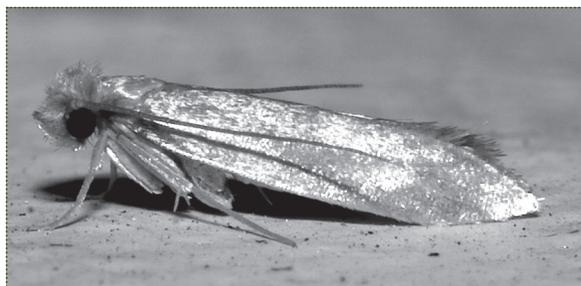


# 3

### astuces pour limiter la présence des mites

Pour lutter contre les mites, il convient donc de limiter les facteurs qui facilitent leur développement et de mettre en place certaines actions préventives et curatives simples.

1. **Nettoyez et aérez** régulièrement vos placards et vêtements.
2. Rangez exclusivement du **linge propre et repassé** dans vos placards, si nécessaire dans des housses étanches. Le lavage élimine les traces éventuelles de sueur et le repassage à chaud à un effet létal sur les larves des mites.
3. Installez des **sachets de lavande** dans vos placards. Cette senteur repousse les mites. Vous pouvez aussi y placer des petits morceaux de citron séché, et des sachets de clous de girofle ou de menthe séchée.





## 1 truc pour se débarrasser des mites

La **lutte biologique** est très efficace. Les Allemands utilisent depuis plusieurs années un insecte qui pond ses œufs dans ceux de la mite alimentaire, les détruisant : le **Trichogramme evanescens**. C'est un micro insecte qui empêche les mites de se reproduire et donc de se développer. Leur durée de vie n'excède pas quelques jours : huit à dix jours après la ponte dans les œufs de mite. S'ils n'en trouvent pas de nouveaux pour se développer, ils disparaissent d'eux-mêmes (en mourant ou en s'envolant), sans laisser de traces. On peut en commander par internet. Ils mettent 8 semaines à éliminer naturellement les mites alimentaires et textiles.



## 2 astuces pour limiter la présence des lépismes

En général des conditions d'hygiène strictes suffisent à réguler leur population. Mais si cela n'est pas le cas, il est possible de modérer le nombre de lépismes en agissant sur les différents facteurs qui facilitent leur développement.

- **Asséchez** les pièces grâce à une bonne aération,
- **Nettoyez** consciencieusement les espaces où se trouvent les lépismes en aspirant soigneusement les petits débris, les fissures, les plinthes...

## Les traitements possibles

Il est très difficile de se débarrasser des mites. Dans les aliments, elles reviennent quelques mois plus tard, même après qu'on ait jeté tous les produits infectés. Sur les vêtements, elles peuvent survivre grâce à leurs œufs dissimulés dans le moindre petit interstice.

Les insecticides sont inefficaces et considérés comme doublement toxiques dans des endroits de stockages alimentaires.

## 5. Les lépismes (ou poissons d'argent)

### A quoi ressemblent-ils ?

Les lépismes sont des insectes **rampants** (*Lepisma saccharina*) appelés aussi poissons d'argent à cause de leurs **écailles argentées** qui couvrent leur corps. Les adultes mesurent entre 10 et 15 mm et possèdent une tête pourvue d'yeux à facettes partiellement développés et prolongée par deux longues antennes. L'abdomen quant à lui se termine par 3 « queues » appelées cerques. Il est extrêmement habile et véloce malgré sa petite taille.

### Quels dommages causent-elles ?

Dans des conditions normales, les poissons d'argent ne constituent pas une espèce nuisible. Ils sont des hôtes naturels de nos maisons. Ils apprécient les lieux chauds et humides comme la salle de bain et la cuisine. Ils craignent la lumière. Ils sortent donc la nuit et se réfugient le jour dans les endroits obscurs (fissures des murs, intérieur des plinthes, etc.).

Ils se nourrissent des produits qui contiennent de l'amidon et du sucre (papiers, résidus qui se trouvent à terre...). Ils sont friands de papier, et donc de livres qu'ils grignotent allègrement ! **C'est votre bibliothèque qui peut être en danger !**

## Les traitements possibles

Si cela n'est toujours pas suffisant, vous pouvez vous débarrasser des lépismes :

- en les **aspirant**,
- en les **piégeant**. Les pièges du commerce pour les insectes rampants donnent de bien meilleurs résultats que les pièges « maison ». Certains pièges sans actif chimique et sans insecticide comme le piège Pyrel anti-cafard et blattes fonctionnent aussi pour les lépismes.

### 2 pièges à lépismes

#### 1- PIÈGE AVEC UN POT DE VERRE

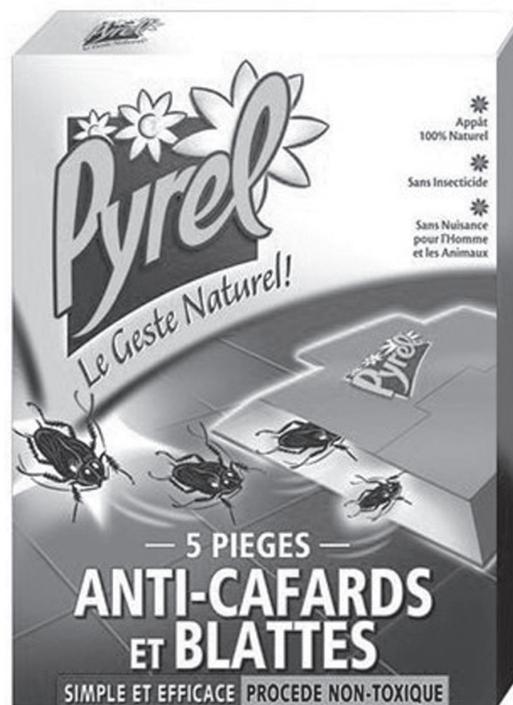
- Couvrez l'extérieur d'un petit pot en verre d'un adhésif rugueux,
- Mettez un appât (pâte composé de farine et d'eau) à l'intérieur du pot,
- Placez le piège, ouverture vers le haut à proximité des endroits où vous avez vu les lépismes.

Principe du piège : les lépismes pourront monter sur le bocal, mais ils ne pourront pas en ressortir car ils ne possèdent pas la faculté de grimper aux parois lisses.

#### 2- PIÈGE RÉALISÉ AVEC UNE POMME DE TERRE

- Coupez en deux une pomme de terre pour l'évider.
- Disposez sur le sol un sac plastique ouvert sur lequel vous posez la pomme de terre (côtés coupés vers le bas),

Au matin, avant le lever du soleil, il suffit de refermer le sac plastique et de recueillir les lépismes.





### 4

#### astuces pour empêcher les araignées d'entrer dans la maison

1. Si vraiment vous ne supportez pas les araignées, vaporisez vos bords de fenêtres et de portes de **produit dépolluant** ou d'un **mélange de pierre d'alun**. Cela les empêchera de pénétrer dans la pièce à protéger.
2. Placez des **marrons coupés** en deux aux coins des pièces.
3. Disposez des bouquets de **feuilles de tomates** près des ouvertures.
4. Les araignées détestent le **bois de châtaigner** : plantez des châtaigniers près de chez vous ; optez pour une charpente en châtaigner si vous faites construire ; disposez des branches de châtaigner sur les bords de fenêtres.

## 1. Les araignées

### A quoi ressemblent-elles ?

Les araignées ne sont pas **des insectes ! Elles font partie de la classe des Arachnides**, comme nous faisons partie de la classe des Mammifères. Les prendre pour des insectes équivaut à confondre un éléphant avec une souris ! Mais nous les évoquons ici quand même, car elles sont très présentes dans les maisons et sont souvent l'objet de peurs ou de croyances injustifiées ici en Europe.

### Quelles sont les différences entre Insectes et Arachnides ?

Le nombre de pattes : 6 pour les premiers et 8 pour les autres ; le nombre de parties du corps : 3 parties (en général) pour les insectes, nettement délimitées (la tête, le thorax et l'abdomen), 2 parties chez les arachnides (le prosoma ou céphalothorax qui correspond à la tête et au thorax des insectes, et l'opistosoma ou abdomen).

### Quels dommages causent-elles ?

**Les araignées ne sont pas des animaux nuisibles**, au contraire ! Au sein de votre habitat, elles assurent un rôle de régulation et se nourrissent des petits insectes parasites de votre maison. Il ne faut donc pas chercher à les éliminer.

Mais que cette préconisation ne vous empêche pas de garder votre lieu d'habitation propre en enlevant régulièrement les toiles d'araignées présentes dans les angles de vos pièces.



**Il existe 35 000 espèces d'araignées, dont environ 1 500 présentes en France.**

## 2. Les acariens

### A quoi ressemblent-ils ?

Ils font aussi partie de la classe des Arachnides ! Contrairement aux araignées, ils sont presque invisibles (ils mesurent 0,25 mm) et n'ont pas de délimitation nette entre les différentes parties du corps : l'abdomen est souvent très gros et souple. Ce sont les rampants les plus nombreux dans la maison. Ils prospèrent dans les tapis, la moquette, les tissus, les rideaux et surtout la literie.

### Quels dommages causent-ils ?

Ces petits parasites vivants ne sont pas dangereux, mais ils sont fréquemment **allergisants**. Ils provoquent des toux spasmodiques, des démangeaisons, des rhinites, de l'eczéma, de l'asthme, des conjonctivites, etc. Les allergies à la poussière sont en fait des allergies aux acariens. Les acariens adorent nos matelas nos moquettes et tapis, vrais nids à acariens. Les scientifiques nous apprennent que les acariens ont besoin d'humidité pour prospérer.

Ils se nourrissent de **bouts de peau humaine** et prospèrent donc partout où il s'en trouve : draps, matelas, peluches, rideaux, tapis, moquettes, meubles capitonnés... Les acariens se régalent aussi des poils, cheveux, squames laissés par les humains et les animaux. Ils aiment une humidité de l'air entre 65 % et 80 %. Il y a jusqu'à 10 000 acariens par grain de poussière. Ils sont au moins 2 millions dans un lit.

### Des ennemis coriaces à chasser

#### Les acariens sont des ennemis difficiles à combattre :

- Ils se multiplient à une vitesse impressionnante
- Ils sont très costauds : avec leurs griffes et leurs poils, ils s'agrippent et se cramponnent fortement. Ils résistent souvent à l'aspirateur, au « secouage » ou au shampoing. Dans un contexte froid et sec, les acariens deviennent inertes mais ne meurent pas. Dès qu'il fait plus chaud et plus humide, ils se réactivent.



### Les allergies liées aux acariens

Les acariens sont une des causes majeures des allergies respiratoires : asthme ; rhinite ; conjonctivite ; poussées d'eczéma sur peau atopique.

- 1 personne sur 4 serait allergique.
- En France, 30 % la population seraient affectés par des allergies respiratoires,
- 35 millions de Français souffrent d'asthme ; dans 70 % des cas à cause de la présence d'acariens.
- Les maladies allergiques sont désormais au **4<sup>ème</sup> rang** des maladies dans les pays occidentaux.



## 8 astuces pour lutter contre les acariens

1. Limitez le nombre d'objets susceptibles de devenir des nids à poussière (bibelots, étagères ouvertes, cadres, etc.).
2. Préférez **les tapis petits formats, lavables** en machine, plutôt que les grands difficiles à dépoussiérer.
3. Préférez **des rideaux pratiques à décrocher et lavables** en machine à 60°. D'une manière générale, le nettoyage dans l'eau très chaude de temps à autre aide à combattre les acariens.
4. Mettez toujours vos vêtements dans des **placards**, et non sur des étagères ouvertes. Les étagères accumulent les poussières allergisantes.
5. **Dépoussiérez** votre logement toutes les semaines : utilisez un chiffon humide ou, mieux, un chiffon en microfibres, très efficace pour limiter la poussière en suspension dans l'atmosphère. Évitez le plumeau qui disperse les acariens.
6. Évitez les détergents et les sprays dépoussiérants.
7. Ne collez pas vos meubles contre les murs mais **laissez 3 cm ou 4 cm** entre le meuble et le mur.
8. Pour vous débarrasser d'une allergie aux acariens, faites un **séjour à la montagne** : les acariens résistent rarement à l'altitude (plus de 1300 m.)

## Astuces pour faire la chasse aux acariens

- Maintenez le taux **d'humidité** ambiante inférieur à 50% en utilisant par exemple des dessiccants ou déshumidificateurs d'air. Ouvrez les **fenêtres** quelques minutes chaque jour pour évacuer l'humidité.
- En hiver, **évit**ez de **surchauffer** vos pièces et limitez la température à 18-19°.
- Lavez régulièrement **draps, housse de couette, taie d'oreiller, rideaux** et à au moins 60° C.
- **Passez l'aspirateur** soigneusement ou la vapeur, sur vos draps, matelas, sur les tapis et les surfaces recouvertes de moquette une à deux fois par semaine, surtout sous les lits.
- Préférez un aspirateur muni d'un **filtre** de sortie H.E.P.A. (très haute efficacité) : il rejette moins de particules et de débris d'acariens.
- Laissez la pièce **aérer** longuement après avoir passé l'aspirateur.
- Évitez les couvre lits qui empêchent l'humidité du lit de s'évaporer et préférez 2 alèzes en coton (transpiration de la nuit, les acariens vont vers l'humidité chaude qui, suivant la pesanteur, va donc vers le matelas).
- Enlevez les **tapis** ou à défaut, tapez-les vigoureusement et régulièrement. Ne secouez jamais les tapis à l'intérieur mais à l'extérieur.
- Dans la cuisine ou la salle de bains, optez pour des sols avec du parquet, du lino ou du carrelage plutôt que de la moquette ou des tapis.
- Lavez les **surfaces** lessivables (meubles, carrelage, parquet vitrifié...) avec une serpillière ou un chiffon humide.

## 2 pulvérisations maison contre les acariens

### 1. LA SOLUTION AUX HUILES ESSENTIELLES

Mélangez 1,5 litre d'eau, 2 jus de citrons, 2 cuillères à café d'huiles essentielles (eucalyptus, lavande, menthe).

**Vaporisez et laissez sécher.**

### 2. LA SOLUTION ANTI-ACARIEN AU BICARBONATE

Le bicarbonate de soude serait un produit acaricide. Saupoudrez votre literie ou vos tapis de bicarbonate. C'est facile et très peu cher.

# 3. Les tiques

## A quoi ressemblent-elles ?

Elles sont aussi des acariens et font donc partie de la classe des Arachnides. Elles mesurent en moyenne de 3 à 6 mm de longueur, ce qui en fait les plus grands représentants de leur ordre.

***Ixodes ricinus***, la tique la plus répandue en Europe.

Elles apprécient une température agréable, les sous-bois, les hautes herbes, la proximité des points d'eau et les jardins qui leur offrent une humidité constante et nécessaire pour le développement larvaire et nymphale. Elles sont donc plus présentes au printemps et à l'automne où le climat est propice à leur développement. Elles ne supportent pas les zones trop arides comme les littoraux méditerranéens, et les hautes altitudes, mais peuvent se retrouver partout ailleurs.

## Quels dommages causent-elles ?

Elles sont vectrices de maladies, redoutées par les randonneurs, les campeurs et nos amis les chiens.

C'est surtout l'***Ixodes ricinus*** qui est vectrice de maladies pour l'Homme et les animaux domestiques. Voici les 2 plus courantes.

### 1. POUR L'HOMME

La maladie de Lyme ou Borelliose (provoquée par les bactéries du genre *Borellia*) affecte tout l'organisme et provoque des défaillances chroniques qui peuvent aboutir à des handicaps physiques ou mentaux sévères. Symptôme connu : érythème (cercle concentrique pas toujours visible autour de la piqûre). (Source : Réseau Sentinelles)

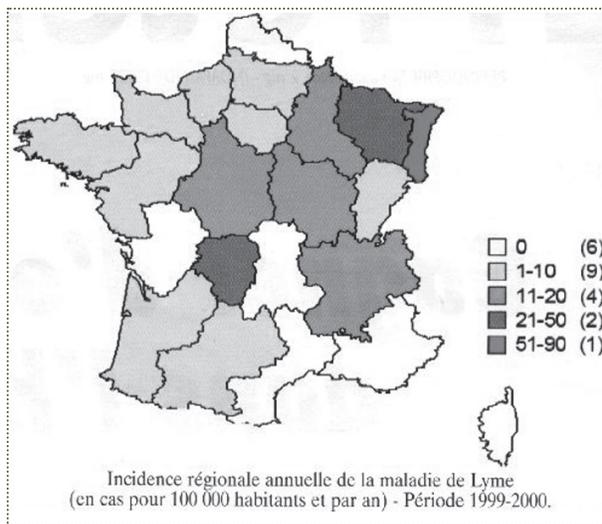
### 1. POUR LE CHIEN

La piroplasmose détruit les globules rouges. Symptômes : perte d'appétit et apathie. Les chiens les plus exposés peuvent être vaccinés avec un piroplasmicide en prévention et traités en cas de contamination.

D'autres maladies sont transmises par les tiques qui s'attaquent aussi à tous les oiseaux et mammifères.



On connaît plus de 870 espèces de tiques à travers le monde, réparties en 3 genres qui se distinguent par leur morphologie, leur comportement et leur habitat.



# 3

## astuces pour se prémunir des piqûres de tiques

1. Portez un **pantalon et des hauts à manches longues** quand vous promenez dans les sous-bois,
2. Aspergez vos vêtements avec des **sprays répulsifs** naturels à base d'alcool végétal et d'huiles essentielles (thymol, giroflinier, bois de santal),
3. Pour les chiens, il existe des **antiparasitaires** naturels à base d'huiles essentielles.



### Comment repérer les blattes ?

Les blattes détestent la lumière. Elles sont donc actives surtout la nuit et c'est durant cette période qu'il vous sera le plus facile de les repérer. Pour cela, vous pouvez **éclairer brusquement** l'espace qui vous semble contaminé.

La présence de blattes ne signifie pas forcément que votre logement n'est pas décent et propre. Elle peut être passagère et liée à un facteur externe (contamination des emballages que vous ramenez de vos courses...) mais si votre logement est mal entretenu, elles se multiplieront très facilement.

## Les traitements possibles

Quand vous revenez d'une balade dans des régions à risque, vérifiez toujours si vous avez été piqué ou pas. Si c'est le cas, utilisez un tire-tique pour **extraire la bête entièrement**. Il faut absolument vérifier que la tête de la tique est bien partie, car c'est par elle que les virus sont transmis (par la salive). Le briquet, le vinaigre, l'huile ou tout autre moyen ne fonctionnent pas. Si la bête est extraite rapidement, il y a peu de chances qu'un virus vous ait infecté. Inutile alors de s'affoler !

## 4. Les blattes (cafards)

### A quoi ressemblent-elles ?

Les cafards appartiennent à l'ordre des Blattoptères (*Blattaria*). De forme ovale et aplatie, de couleur jaune à noire avec un aspect luisant, les adultes peuvent mesurer entre 1 à 5 cm. Leur tête est composée de 2 longues antennes et d'un appareil buccal broyeur.

En France, plusieurs types de blattes sont présentes (américaine, orientale) mais l'espèce la plus fréquente est la blatte germanique. Cette blatte est omnivore et se nourrit de presque tout (reste d'aliment, de cheveux, d'ongles, colle...) et même de ses congénères. Elle apprécie les lieux humides, chauds et à l'abri de la lumière. On la retrouve fréquemment dans les gaines de vide-ordure, les moteurs des appareils électroménagers, à proximité de l'évier ou encore près des tuyauteries.

### Quels dommages causent-elles ?

Blattes ou cafards vivent 6 mois, s'infiltrent partout et se nourrissent de tout ce qui traîne : pâtes, produits laitiers ou carnés. Ce sont vraiment des insectes nuisibles pour l'Homme. Elles transmettent des **germes de maladies** et contaminent les aliments qu'elles touchent par leurs excréments et une sécrétion qui sort de leur bouche. Les blattes peuvent aussi être une source d'allergies et de maladies respiratoires (asthme) importantes.

## Limiter les invasions de blattes : les méthodes de prévention

Pour limiter les invasions de blattes, il faut éliminer les facteurs qui facilitent leur développement (l'eau, l'alimentation, les lieux où elles peuvent nicher).

**Pour cela :**

- Procédez à un **nettoyage complet** de la pièce infestée à l'aide d'un aspirateur et d'un détergent. Si vous capturez des blattes avec l'aspirateur, mettez le sac d'aspirateur dans un sac poubelle et jetez le immédiatement.
- Stockez vos denrées alimentaires dans des **réipients hermétiques** en verre ou en plastique. Pensez à récupérer des emballages hermétiques vides en verre pour vous équiper à moindre frais (pots de miel...).
- **Nettoyez** votre cuisine après les repas (miettes...) ; épongez immédiatement les substances renversées.
- Placez l'alimentation de vos animaux dans une gamelle que vous fermerez après chaque repas. Évitez si possible de laisser la gamelle d'eau disponible pendant la nuit.
- Gardez votre **poubelle fermée** et videz-la quotidiennement.
- **Lavez** la vaisselle après chaque repas.
- **Éliminez les dépôts de graisse** qui se trouvent éventuellement à proximité des espaces de cuisson (cuisinière, four).
- **Videz les coupelles d'eau** de vos plantes intérieures.
- Réparez toutes les fuites d'eau.
- Diminuez la température et le taux d'humidité de votre logement. **Aérez** régulièrement et nettoyez les ventilations.
- **Obstruez** les espaces par lesquels les blattes pénètrent chez vous (placez par exemple une moustiquaire sur votre vide-ordure si vous en possédez un). Mais prenez soin de ne jamais boucher les dispositifs de ventilation et d'aération.

## Réaliser un piège anti-cafards

Pour piéger les cafards (méthode adaptée d'une technique de l'OPIE, Office pour les insectes et leur environnement) :

- Prendre un petit pot en verre ou une boîte de conserve
- Couvrir l'extérieur à l'aide d'un ruban adhésif rugueux
- Enduire l'intérieur d'huile afin d'empêcher les blattes de s'échapper (à renouveler quotidiennement)
- Placer un appât à l'intérieur (pain + bière).

## Comment tuer les cafards ?

Vous pouvez tuer les cafards en les noyant dans de l'eau savonneuse.

## Mesure complémentaires

Si vous n'arrivez pas à enrayer l'invasion, si elle est trop importante, perdue ou si elle peut porter une atteinte grave à la santé ou à la salubrité et à la sécurité des habitants du logement et du voisinage, ou encore si elle concerne un ensemble de logements (immeuble), il est impératif de procéder à la désinsectisation des locaux. Pour cela, contactez le service d'hygiène de votre mairie afin de vous renseigner sur la démarche à suivre. Si vous habitez dans un immeuble collectif, contactez votre propriétaire ou le syndic.

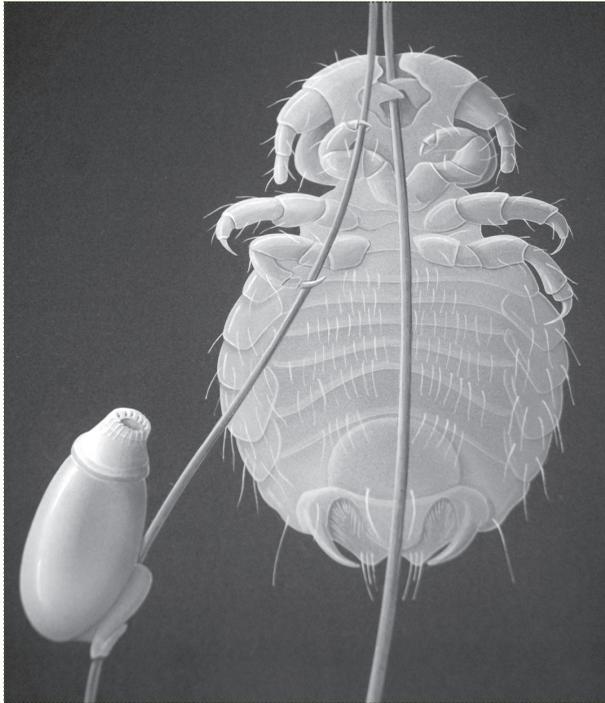


### 3 autres astuces pour piéger les cafards

1. Disposez dans votre cave, dans vos placards ou derrière vos meubles de cuisine, un mélange à 50% de **fécule de maïs et de plâtre**. Tout près, placez une coupelle d'eau. Le mélange leur causera une occlusion intestinale fatale après l'avoir mangé.
2. **Fabriquez des pièges à cafards**. Garnissez le fond d'une boîte d'allumettes vide avec de la colle sur laquelle vous placez quelques ingrédients de nourriture (ou des phéromones si vous en avez).
3. Vous pouvez utiliser votre **aspirateur** contre les cafards à condition de **jeter le sac** après coup.



**Un couple de blattes ou de cafards va donner naissance à quelque 100 000 descendants !**



## 5. Les poux

### A quoi ressemblent-ils ?

Le terme de pou est un nom qui désigne avant tout un insecte parasite de l'homme, **Pediculus humanus**. Nous nous intéresserons à celui nommé «pou de tête» (*Pediculus humanus capitis*) qui ne vit que sur le cuir chevelu où il se nourrit et pond dans les cheveux.

### Quels dommages causent-ils ?

Si votre enfant se plaint de **démangeaisons** au niveau de la tête et des oreilles, vous pouvez alors suspecter la présence de poux. Ce petit parasite très répandu et bien connu des parents de jeunes enfants (5 à 11 ans) a refait une apparition il y a plus de 20 ans et est de plus en plus résistant aux traitements...

Les écoles et les garderies sont des endroits privilégiés de transmission de ces minuscules insectes, par contact direct.

### Les traitements possibles

Les poux se développent principalement dans un milieu sec... **et propre** ! Il est donc inutile de laver les cheveux de vos petites têtes blondes chaque jour pour vous débarrasser de ces parasites. Par ailleurs, la plupart des anti-poux classiques sont en fait des **insecticides** : non seulement ils sont très chers, mais ils agressent le cuir chevelu et ne sont pas toujours efficaces à 100%...

Pour **lutter avec douceur** contre les poux tout en faisant des économies et en respectant la planète, il existe des solutions plus écologiques, très simples à appliquer.

## 3

### trucs anti-poux

1. **N'utilisez pas le sèche-cheveux**, car la chaleur favorise le développement des poux !
2. Si les poux se sont accaparés le doudou de votre enfant, mettez-le au **congélateur** pendant 8 heures, les poux et les lentes ne résisteront pas.
3. Si vous suspectez la présence de poux dans les draps, vêtements, oreillers etc., enfermez-les dans un sac plastique hermétique pendant 10 jours, les poux mourront. Puis lavez le linge à 60°C.

## LES TRAITEMENTS À TITRE PRÉVENTIF

Si les poux commencent à faire leur apparition à l'école, pour échapper à l'épidémie, pensez au shampoing à base **d'écorce de saule**. En effet, l'écorce de saule aide à prévenir, voire à éliminer les poux.

Optez aussi pour **l'huile essentielle de lavande ou de citron**. Une goutte derrière chaque oreille, dans la nuque ou sur les vêtements évite la contamination en période d'épidémie.

Un geste tout simple pour les petites filles : attachez leurs cheveux. Les poux auront beaucoup plus de difficulté à s'y accrocher.

## LES TRAITEMENTS ÉCOLO

Badigeonnez les cheveux de votre enfant avec de **l'huile d'olive** puis posez un film sans laisser passer d'air ! Les poux et les lentes s'asphyxieront. Au bout d'1h, faites un shampoing et faites glisser les poux et les lentes.

Le **vinaigre blanc** est aussi une arme redoutable contre les poux. Après avoir lavé les cheveux avec du vinaigre, laissez agir quelques minutes et rincez. Pour enlever l'odeur, il faut ensuite faire un shampoing (bio de préférence !). Répétez l'opération pendant deux jours.

# 6. Les termites

## A quoi ressemblent-ils ?

Très proches des fourmis par leur organisation sociale, les termites sont des Blattoptères, et sont donc des proches cousins des... blattes. Comme elles, ils ont un appareil buccal broyeur, 2 antennes, 6 pattes. Mais ils ne mesurent que 2 à 8 mn et possèdent 2 ailes membraneuses. On les confond souvent avec des petites fourmis, car ils sont de couleur blanche. Seul le termite soldat a la tête marron.

Comme les fourmis et les abeilles, ils sont organisés en castes. Ils ont une vie sociale très complexe et sont capables, grâce à une communication par les phéromones, d'organiser une termitière avec une répartition des tâches : rois et reines principaux et secondaires, soldats, ouvriers. En France, les spécialistes comptent 4 espèces différentes selon les régions, très nuisibles pour l'habitat.



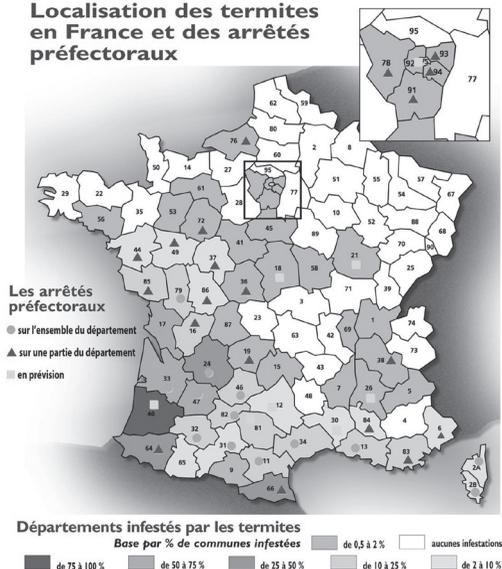
**Les termites ouvriers et soldats n'ont pas d'ailes. Si vous en voyez, c'est qu'une colonie est déjà installée chez vous. Seuls les sexués sont ailés, si vous voyez un insecte qui ressemble à cela, il faudra être vigilant !**

# 4

## astuces pour prévenir l'arrivée des termites

1. **Ventilez** la maison au maximum.
2. **Évitez de laisser les eaux stagner** près de chez vous.
3. Quand vous achetez des vieux meubles, veillez à les **désinfecter** et à utiliser une cire insecticide.
4. Badigeonnez une **cire répulsive** sur vos charpentes et autres éléments en bois.

### Localisation des termites en France et des arrêtés préfectoraux



Pour savoir si une maison est potentiellement infestée il faudra donc inspecter tous les lieux où ces conditions peuvent être réunies. Un moyen facile est de repérer des cordonnets de terres formés par les colonnes de termites quand la surface est trop dure à percer.

## Quels dommages causent-ils ?

Ils circulent dans des galeries creusées dans le sol ou dans des matériaux tendres, surtout le bois, qu'ils broient avec leur appareil buccal, très efficace, même pour des surfaces dures.

**Dans l'habitat** : ils creusent le bois de l'intérieur, évitant les zones sombres (rayons ligneux, pauvres en cellulose), laissant un aspect feuilleté, autant dire de la dentelle de bois !

**Dans les espaces verts** : les végétaux attaqués sont souvent malades. L'attaque commence par les racines, mais le termite peut explorer l'arbre en cherchant une voie d'accès plus facile (présence de cordonnets sur le tronc). On les rencontre assez fréquemment dans les forêts tempérées européennes. En habitat urbain, leur répartition ne suit pas de logique particulière. En France, de nombreuses villes sont le siège d'invasion de termites (Tours, Rouen, Le Mans, Lyon, Bourges, la Rochelle, etc.).

Les termites s'installent dans des cavités naturelles ou anfractuosités, ils aiment les lieux plutôt humides, mais peuvent proliférer sur du bois sec. Ils détestent la lumière et leur arrivée chez vous s'est sans doute faite par voie souterraine.

## Comment prévenir l'arrivée des termites ?

### Voici la carte des zones à fort risque d'invasion de termites.

Si vous êtes dans une des zones foncées sur la carte, le risque d'infestation est plus élevé qu'ailleurs. Mais n'allez pas croire qu'une invasion peut surgir sans condition. Il faut qu'une termitière soit assez proche de chez vous pour qu'un essaimage ait lieu dans votre habitation.

Deux conditions doivent être réunies :

- la présence de bûches fraîchement coupées, ou au contraire de vieilles souches de bois en putréfaction, dans votre jardin ou celui d'à côté. Les termites arrivent par les sols et sous-sols : il faut donc éviter de stocker ce type de bois à portée de la maison.
- la présence d'eau. Les termites ont aussi besoin d'eau et il faut donc éviter d'avoir des endroits trop humides, des fuites ou autres condensations dans la maison.
- une température relativement chaude.
- de l'ombre.

## Les traitements possibles

La loi est très stricte en ce qui concerne les termites. Il est **obligatoire de déclarer en mairie la présence de termites** chez soi ou dans les environs de son logement (par exemple, les arbres de son jardin). Sinon, on s'expose à une amende de 450 € ! Ensuite, il est demandé de procéder dans les six mois, sur l'injonction du maire, à la recherche des termites, voire aux travaux d'éradication. Les contrevenants peuvent être punis d'une amende de 1 500 € et plus. Sans compter les frais des travaux à la charge du propriétaire réticent...

Il est donc primordial de savoir comment se débarrasser de ces petites bêtes, sources de nombreux problèmes !

**Il n'existe pas de remèdes naturels efficaces** pour lutter contre ces insectes nuisibles. Il faut les éradiquer à coup d'insecticide.

Le principe de l'élimination est de traiter le bois :

- soit en injectant des **pesticides**.
- soit en les enduisant de **cires répulsives**.
- soit par **fumigation** qui consiste à épandre un gaz toxique pour les insectes, dans toute votre habitation.

Il est recommandé de laisser des professionnels le faire et de demander plusieurs devis pour éviter d'avoir affaire à des vendeurs de promesses. De nombreuses villes, comme Lyon, ont un service dédié à la lutte contre les termites (souvent le service Développement durable), et offrent des subventions, sous conditions.

## 7. Les punaises

### A quoi ressemblent-elles ?

Il existe plusieurs sortes de punaises, dont la plupart vivent dans les jardins (voir la **SECTION 2**). Mais certaines sévissent aussi à l'intérieur des maisons : ce sont les punaises de lit **Cimex lectularius**. Elles mesurent 5 à 8 mm. Les adultes ont un corps ovale et aplati de couleur brun-rouge et peuvent être confondus avec des pépins de pomme quand ils ne bougent pas. Ils possèdent un appareil buccal conçu à la fois pour piquer et pour sucer sous le corps. Grâce à lui, les punaises percent notre peau pour injecter deux choses : un peu de salive qui contient un anesthésiant afin de réduire la douleur de la piqûre, et un anticoagulant pour fluidifier notre sang. Avec ce système indolore, les punaises sont bien plus efficaces que les moustiques ! Et on ne les sent pas nous piquer !



# 3

## astuces pour prévenir l'arrivée des punaises

1. N'achetez pas de **literie d'occasion**.
2. **Rebouchez** les fissures existantes dans les murs.
3. Passez un bon coup **d'aspirateur** aux bagages et aux vêtements lorsque vous avez voyagé, car les punaises peuvent s'infiltrer et voyager elles-aussi.

## Quels dommages causent-elles ?

Pour la majorité ce sont des insectes polyphages, c'est-à-dire qu'ils peuvent se nourrir de sources de nourriture variées. Mais la punaise de lit se nourrit de sang, grâce auquel elle peut se reproduire ou croître (un peu comme les moustiques). Elle passe sa journée cachée dans des fissures et autres anfractuosités et vient prendre son repas la nuit.

## Les traitements possibles

Il n'y a pas vraiment, malheureusement, de moyens naturels de s'en débarrasser. Leurs prédateurs naturels sont... les araignées et les rats. Comme quoi, ils servent bien à quelque chose eux aussi !

Un membre de consoGlobe nous dit avoir éliminé les punaises en mélangeant de la poudre de machine à laver et de l'eau ; mélange dont il a aspergé son appartement et son matelas. Nous n'avons pas pu tester la méthode.

Il existe un système mécanique passif conçu pour détecter les punaises de lits. C'est un support cartonné non-traité, qui, une fois replié, reproduit un refuge idéal pour les punaises adultes et larves (*Cimex lectularius*) qui y pénètrent et restent ainsi piégées. Ce piège permet de démontrer visuellement la présence de punaises de lits ou de vérifier l'efficacité d'un traitement. Pour les méthodes chimiques, il est préférable de faire venir un expert pour arriver à s'en débarrasser par des moyens autres que naturels.



## 8. Les fourmis

### A quoi ressemblent-elles ?

Les fourmis appartiennent au même ordre que les guêpes et les abeilles, mais sont classées dans la famille des Formicidés (**Formicidae**). On estime qu'il en existe plus de 30 000 espèces dans le monde. Morphologiquement elles se distinguent des autres insectes par des antennes avec un coude marqué, et par un pédoncule en forme de perle formé des premiers segments abdominaux (qui sont joints au thorax chez les guêpes). Il donne à l'abdomen une plus grande mobilité par rapport au reste du corps. À l'exception des individus reproducteurs, la plupart des fourmis n'ont pas d'ailes. Elles peuvent avoir différentes tailles (quelques centimètres à 30 mm) et couleurs (rouge, noir, brun).

Elles vivent en colonie, formant un nid qui peut mesurer environ 20 m de diamètre et est principalement constitué de réseaux de galeries et de chambres. Ce sont les reines, pourvues d'ailes, qui pondent les œufs après avoir été fécondées par des mâles qui meurent peu après. Les fourmis se développent par métamorphose complète, en passant par trois stades successifs : œuf, larve, nymphe, puis adulte.

## Quels dommages causent-elles ?

Les humains ont des rapports très variables avec les fourmis ! Dans la maison, elles sont considérées négativement comme sources de nuisances mineures, mais elles ne sont pas porteuses de maladies. Les fourmis sont des insectes omnivores. Si elles raffolent à l'extérieur du miellat des pucerons, une fois à l'intérieur des logements, elles sont friandes des nourritures sucrées et grasses ainsi que de tous les restes de nourriture.

## Les traitements possibles

Si le mal est fait, essayez les odeurs repoussoirs. Comme n'importe quel être vivant, les fourmis ne supportent pas certaines textures ou odeurs. Disposez donc sur leur lieu de passage une petite coupelle remplie de poudre de café (qui les empoisonne), de rondelles de citron (que vous avez laissé moisir quelques jours et qui les dégoûtent) ou encore des feuilles de basilic : les fourmis ne rentreront pas chez vous. Vous pouvez aussi tracer sur leur passage une ligne de poivre de Cayenne, de marc de café, de poudre de piment, de farine ou de bicarbonate de sodium ; cela les découragera dans leur élan.

D'autres odeurs les font fuir. Dans les placards et armoires : mettez de la **sauge verte et du camphre**. Si vous avez repéré leur nid, et s'il faut vraiment les éliminer, inondez-le avec de l'eau chaude, avec 200 g de savon noir dilué ou pressez un citron dans le nid et laissez l'écorce. Laver le sol avec du savon noir est aussi efficace contre l'invasion de ces petites ouvrières.



- Les fourmis nettoient votre jardin et détruisent des milliers de parasites.
- Elles remuent la terre permettant une aération des sols.
- Elles participent à la pollinisation tout comme les abeilles.

## 3

## astuces pour prévenir l'arrivée des fourmis

1. Vous aimez les **aliments sucrés** ? Elles aussi ! Fermez donc bien tous les bocaux et boîtes contenant ce genre d'aliments. Vérifiez qu'aucune nourriture ne traîne dans la maison, nettoyez bien vos plats. C'est une des **règles de base**. Par ailleurs, débarrassez-vous des ordures rapidement : les déchets délaissés les attirent également.
2. Vérifiez s'il n'y a pas de crevasses dans les murs ou sous les portes pour éviter qu'elles ne se créent un passage.
3. Plantez des tomates ! Il vaut le coup de s'acheter un peu de terreau, des graines bio de tomates et de planter des tomates. La tomate est la plante qui permet de **lutter contre les fourmis** dans la maison, (qui en plus est comestible). Vous gagnez sur les deux tableaux.

## Une recette contre les fourmis

Une astuce qui empêche les fourmis d'envahir vos plantes d'intérieur :

- 65 g de piment de Cayenne en poudre
- 60 g d'ail en poudre
- 60 g d'aneth en poudre

Mélangez les ingrédients et saupoudrez généreusement autour des plantes affectées par les fourmis, sur un périmètre assez important.



## 9. Les souris

Elles ne sont pas des insectes, mais elles sont elles aussi considérées comme nuisibles dans la maison. D'où notre choix d'en parler aussi ici.

### A quoi ressemblent-elles ?

Le terme « souris » est un nom vernaculaire ambigu qui peut désigner l'espèce commune **Musculus**, connue aussi comme animal de compagnie ou de laboratoire, mais aussi de nombreuses espèces de rongeurs, principalement de la famille des Muridés. Ces petits mammifères ont en commun leur petite taille, leur museau pointu, leurs oreilles rondes et une queue relativement longue. Les souris dites « communes » ont un poids adulte de 20 à 50 g pour les plus grosses femelles, et une espérance de vie de 2 à 3 ans.



**Les souris peuvent tomber de 4 mètres sans se faire mal. Elles ont un saut vertical d'environ 36 centimètres !**

### Quels dommages causent-elles ?

Ces petits mammifères ont eux aussi une relation ambivalente avec les Hommes. Très utiles pour les laboratoires de recherche, élevées aussi par des particuliers passionnés, les souris font aussi partie du quotidien des enfants depuis l'arrivée de Mickey Mouse au début du XXe siècle !

Mais derrière l'image de la bande dessinée, pour la grande majorité de la population elles sont considérées comme nuisibles. A juste titre ! En effet, les souris rongent sans arrêt pour contrôler la longueur de leurs dents. Elles peuvent ronger tout ce qui est plus mou que leurs dents qui peuvent grandir jusqu'à 15 cm par an ! Les plus gros dégâts causés par les souris ne sont pas ce qu'elles mangent, mais bien ce qu'elles brisent, que ce soit des meubles, des vêtements ou

de la nourriture en urinant ou en les rongant. Leur instinct dévastateur se tourne souvent vers la plomberie ou les câbles électriques, causant des courts circuits pouvant même démarrer des feux.

D'autre part, les souris sont reconnues pour **propager des maladies** qui peuvent causer de graves problèmes de santé. Leurs excréments et leurs poils contiennent des bactéries qui peuvent causer la salmonelle. Et l'exposition aux excréments de souris peut causer de l'asthme chez l'humain.

## Comment savoir si les souris sont là ?

Les **excréments** sont les premiers signes visibles. Les autres sont auditifs : vous les entendrez courir, et gratter, surtout la nuit, le long de vos murs ou de votre toit.

**Signe d'alerte maximum** : si vous voyez une souris à la lumière du jour, c'est qu'il y en a encore plus derrière ! C'est le signe d'une grande infestation, car elles ne se promènent que la nuit et ne se montrent pas le jour.

## Les traitements possibles

Les chats et les pièges demeurent encore et toujours les meilleurs outils de lutte contre les souris. Pour les pièges, mettez des appâts attirants pour que les souris les mangent même si elles ont déjà de la nourriture de réserve dans vos murs et plafonds. Elles aiment le pain, les fruits et légumes frais (carotte, pomme, salade, endive) mais aussi secs, les graines et... les bouchons !

Préparez une bouillie constituée de trois parts de farine, d'une part de chaux et d'une part de sucre. Ce mélange est mortel pour les rats et les souris.

### Les fortes odeurs qui chassent les souris :

- **Placez des boules antimites** sur les parcours préférés des souris ou à l'extérieur de la maison. Cela incitera les souris à ne pas choisir votre résidence comme lieu d'habitation.
- Autre astuce simple et économique, **l'huile d'eucalyptus** : imbibe quelques ouates de coton d'huile d'eucalyptus et placez-les aux endroits fréquentés par les souris. Elles chercheront à éviter cette trop forte odeur et seront tentées de déménager.



Les souris ont certainement été utilisées par l'homme comme source de protéines depuis la nuit des temps. Elles le sont toujours chez certaines peuplades de Zambie où elles sont considérées comme un plat de choix.



## 5 astuces pour éviter d'avoir des souris

1. Mettez toute votre nourriture, mais aussi celle des chiens et des oiseaux dans des **contenants rigides et fermés hermétiquement**.
2. N'empilez pas le bois d'allumage trop près de la maison.
3. Recouvrez les trappes d'aération d'un **grillage**.
4. Gardez les endroits de rangement **propres** et **aérés**.
5. **Changez les poubelles** tous les jours et mettez-les à l'extérieur, loin de la maison.



Il n'y avait de pas souris communes au Nouveau Monde ! Ce sont les colons européens qui les ont apportées dans leurs bateaux.

## Section 2

# Les nuisibles dans le jardin

## La lutte biologique

### Chapitre 1

La lutte contre les insectes ravageurs des cultures humaines a toujours représenté un important défi, partout dans le monde et depuis toujours. La lutte biologique consiste à utiliser les prédateurs naturels de chaque insecte ravageur, mais aussi des moyens respectueux de la nature, pour empêcher ces petites bêtes de ravager les récoltes en les éliminant ou en réduisant leur nombre.



· Pas loin de 1000 euros de pesticides sont consommés chaque seconde dans le monde, soit un marché d'environ 30 milliards d'euros, à peu près stable depuis 2000.

· La France est le 1er pays européen pour l'utilisation de pesticides avec 78 000 tonnes de produits phytosanitaires répandus dans les champs et 9 000 tonnes dans les jardins particuliers !

### Les avantages

· **Pas de pollution.** La lutte biologique ne pollue pas le champ, ni le jardin ni l'eau. Contrairement aux pesticides, elle ne représente aucune menace pour les humains, les plantes ou les animaux.

· **Élimination ciblée.** Tandis que les pesticides chimiques tuent tous les insectes sans distinction, qu'ils soient nuisibles ou inoffensifs, la lutte biologique n'élimine que les insectes nuisibles.

Exemple récent : pour lutter contre la Pyrale du maïs, une chenille que l'agriculteur déplore, des vagues successives de millions de micro-Hyménoptères, des Trichogrammes (qu'on a élevés sur des œufs d'un autre papillon) ont été envoyés pondre dans les œufs de la Pyrale, leur larve tuant le ravageur. Une méthode durable, efficace et respectueuse de l'environnement.

· **Pas d'accoutumance.** Il y a peu de chances que les insectes nuisibles développent une résistance à leurs prédateurs naturels dans le cadre de la lutte biologique.

· **Pas cher.** La lutte biologique est plus économique que l'emploi de pesticides chimiques sur le long terme, puisque les agriculteurs n'ont pas besoin d'acheter de produits chimiques ou d'équipement coûteux.

• **Autonome.** Une fois le système mis en place, il fonctionne de façon autonome. Cependant, il faut un peu de patience pour voir les résultats, car l'équilibre naturel entre les insectes nuisibles et leurs prédateurs s'établit avec un peu de temps.

- Si le prédateur naturel de l'insecte nuisible vit tout près, la lutte biologique en sera simplifiée.
- Si le prédateur n'est pas indigène à votre région, on peut l'obtenir en magasin ou par l'entremise d'un agent de vulgarisation.

## Quels sont les prédateurs naturels ?

**Il existe trois genres de prédateurs naturels aux insectes nuisibles :**

- les prédateurs d'insectes
- les parasites
- les maladies favorisant les micro-organismes, comme les virus et les champignons

### LES PRÉDATEURS D'INSECTES

Les principaux sont les araignées, les coccinelles, les guêpes, les mantes et les libellules, les perce-oreilles, les crysopes (petits insectes allongés de couleur verte avec de longues ailes qui se nourrissent de pucerons), les carabes dorés (petits insectes de couleur bronze ou vert doré sur le dessus qui se nourrissent de larves et de chenilles), les syrphes (toutes petites guêpes très fines et silencieuses dont les larves dévorent plusieurs centaines de pucerons pendant leur cycle). Ils ne doivent pas manquer dans le jardin. Ils se nourrissent de centaines, voire de milliers d'insectes au cours de leur vie. Ils ne causent aucun dommage aux cultures.

### LES PARASITES D'INSECTES

La plupart sont d'autres insectes qui pondent leurs œufs à l'intérieur des œufs ou du corps d'insectes vivants ou d'animaux appelés « hôtes ». Le parasite se nourrit de l'hôte durant sa croissance, puis le tue. Cette technique est plus lente, mais très efficace.

### LES VIRUS ET LES CHAMPIGNONS

Ils sont vecteurs de maladies qui affectent les insectes et les éliminent. Comme la maladie se propage au sein des insectes, il est possible d'éliminer rapidement des populations entières.

Le saviez-vous ?



• Les larves de coccinelles dévorent entre 200 et 600 pucerons pendant les quelques semaines de leur existence.

**Aussi, à l'âge adulte, leur nourriture se compose principalement de pucerons et cochenilles.**

• Sur une parcelle d'1 hectare de jardin, près d'un million d'araignées sont présentes et mangent chaque année 1 000 kg d'insectes !



Le saviez-vous ?

Le papillon n'est pas un prédateur, mais c'est un allié indispensable puisque c'est un pollinisateur de toutes les espèces végétales : arbustes, fruitiers, herbacées...



1

### conseil pour avoir des coccinelles

**Achetez-les !** Si vous n'en avez pas assez dans votre jardin, n'hésitez pas. On peut désormais trouver par correspondance ou dans certaines jardinerias des larves de coccinelles. Attendez la fin des gelées pour les mettre dans votre jardin, car elles ne survivront pas au froid.

Il y a néanmoins des inconvénients. Si les coccinelles ne se plaisent pas chez vous, elles iront dévorer les pucerons chez vos voisins ! Pour être sûr qu'elles restent chez vous, utilisez une sélection faite par l'INRA d'Antibes, au sein d'une espèce chinoise, l'*Harmonia axyridis pallas*. Elles sont atteintes d'une mutation génétique dite *flightless*, qui entraîne une déstructuration des muscles du vol, les condamnant à rester au sol.

## Leurs rôles indispensables dans le jardin

Tout l'enjeu réside en votre capacité à rendre votre jardin attractif pour ces prédateurs naturels afin qu'ils puissent vous aider à lutter contre les ennemis de vos cultures.

Il sera donc nécessaire de diversifier les plantes.

On peut donc dire que la majorité des espèces d'insectes nous sont bénéfiques, en jouant bon nombre de rôles écologiques. Ces insectes prédateurs représentent eux-mêmes la nourriture principale d'un grand nombre d'espèces d'oiseaux et de reptiles ; et ils sont responsables de la pollinisation de plusieurs espèces de plantes qui ne dépendent que d'eux. Moins de... 1% d'entre eux sont nuisibles ! Quand on vous dit que la nature est bien faite !

## Les autres prédateurs à poils, à plumes, ou à écailles

Dans l'énumération qui va suivre, certains noms vous seront familiers et d'autres vous inspireront peut-être une répulsion, ou un dégoût. Nous espérons qu'en citant leurs avantages, vous les verrez sous un autre regard, et que vous réfléchirez avant de vous servir de votre pesticide habituel ou de pièges qui détruiront immanquablement la plupart de ces auxiliaires.

### BELETTE

Même si elle fait des dégâts dans les poulaillers, elle détruit beaucoup de rats et de campagnols.

### CHAUVE-SOURIS

La chauve-souris fait toujours les frais de sa mauvaise réputation ! Il faut bien l'avouer, c'est un véritable sac-à-puces, mais mis à part cela, elle n'ira jamais se prendre dans vos cheveux et elle ne jouera pas les Dracula en essayant de sucer votre sang !

Ce petit mammifère nocturne se nourrit d'insectes principalement, avec une préférence pour les papillons crépusculaires comme les pyrales et les phalènes qui eux, sont particulièrement nuisibles.

### CRAPAUD

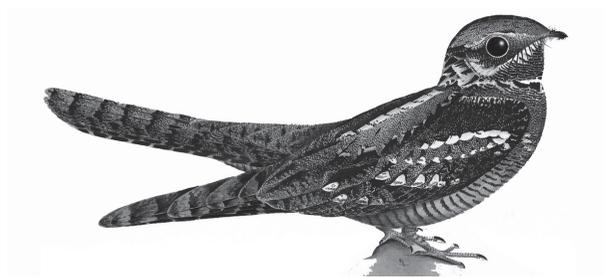
Ah le crapaud ! Pendant longtemps il a payé lui aussi... Pourtant aimant l'humidité, c'est un des meilleurs auxiliaires du jardinier. Il détruit les cloportes, limaces, chenilles et larves.

## COULEUVRE

Encore un animal victime de diffamation. Nombreuses sont les personnes cédant à la panique à la vue d'une couleuvre au fond du jardin. Et pourtant : la couleuvre est inoffensive ! Non seulement elle ne vous fera aucun mal mais en plus, elle vous débarrassera d'un grand nombre d'insectes et surtout des mulots et des campagnols qui sont de vraies plaies au potager ! Alors, réjouissez-vous si une couleuvre élit domicile dans votre jardin !

## ENGOULEVENT

Ce petit oiseau dont le plumage gris brun emprunte les couleurs de la nature chasse au coucher du soleil. Il mange des insectes comme les papillons de nuit ou des hannetons.



## GRENOUILLE

Les rainettes vertes apprécient les terrains frais et humides. Si vous en repérez dans votre jardin, ne les éliminez surtout pas ! Elles ne s'en prendront pas à vos cultures. Par contre, elles vous débarrasseront des insectes susceptibles de les détruire comme les mouches, les limaçons ou les larves d'insectes aquatiques.

## HÉRISSON

Le hérisson fait partie des victimes de la route les plus fréquentes. Alors, n'en rajoutez pas ! Il sera en plus un allié de choix dans votre jardin car il vient à bout des limaces et de nombreux autres insectes.

## HIRONDELLE

C'est LE prédateur du moustique, mais c'est aussi une espèce menacée. En installant un nid à hirondelle, vous pourrez contribuer à sa préservation et lutter naturellement contre les moustiques.



## LÉZARD

Ces petits reptiles ne font pas que lézarder au soleil l'été durant ! Ils s'occupent aussi de manger des insectes comme les mouches par exemple, ou les sauterelles.

## MUSARAIGNE

On peut la confondre avec ses cousins mulots, loirs, souris ou campagnols. La musaraigne se distingue par un corps plus petit que celui d'une souris. Sa queue est moins longue que le reste et elle a une tête très effilée, qui se termine par un museau pointu.

Comme elle est carnivore, il n'y a aucune chance qu'elle touche aux fruits et légumes de votre jardin. Elle leur préférera les vers blancs. En outre, elle consomme son propre poids d'insectes en une journée !

## OISEAUX DIVERS

Même s'ils se rendent parfois coupables de petits dégâts dans le jardin, les oiseaux sont avant tout d'une aide précieuse parce qu'ils sont insectivores. Par exemple les **merles**, même s'ils se servent dans votre potager, dévorent de nombreux insectes et leurs larves ainsi que des myriapodes. Et que penser des **mésanges** ? Un couple peut dévorer à lui seul 30 kg de chenilles sur l'année pour nourrir la nichée !

**Le pic** qui cherche sa nourriture dans vos arbres vous débarrassera des insectes et des larves qui se cachent sous l'écorce.



*Ils sont nombreux à gâcher les belles étendues vertes de nos jardins qui prennent parfois des airs de terrains vagues !*

## 1. Les vers blancs (larves de hannetons)

### A quoi ressemblent-ils ?

Les vers blancs les plus communs sont les larves des insectes suivants :

- le hanneton de la Saint-Jean
- le hanneton européen
- le scarabée japonais

Les larves du hanneton peuvent mesurer jusqu'à 4 cm de long. Le corps est brun, monté sur trois paires de pattes. La tête est noire. La partie postérieure de l'abdomen peut prendre une teinte grisâtre lorsqu'elle est distendue par la nourriture. Arrivée à l'âge adulte, la larve devient un hanneton, ce gros coléoptère mesurant de 2 à 3 cm et dont le corps est d'une couleur brun-rougâtre.

### Quels dommages causent-ils ?

Parce qu'ils se nourrissent de racines et de graminées, les vers blancs et les hannetons sont considérés comme des nuisibles. Les feuilles et les tiges fanent, comme lorsque les plantes subissent la sécheresse. Mais si vous observez des plaques jaunes sur la pelouse qui peut se soulever comme un simple tapis, il s'agira sûrement là de l'œuvre des larves plus que du manque d'eau ! Un autre signe peut-être la présence d'oiseaux qui viennent picorer votre pelouse. Vérifiez bien qu'ils ne sont pas en train de se nourrir de ces fameux vers blancs avant de le chasser.

### Les traitements possibles

La première chose à faire et d'inspecter avec rigueur la pelouse à la fin de l'été ou au début de l'automne. Vous les arrêterez avant qu'ils n'aient le temps de commettre des dommages visibles.



### 1 astuce pour contrôler les vers

Voici une recette pour contrôler l'invasion des vers blancs :

- mélangez de la terre de diatomée à du savon en poudre. Pour 100 m<sup>2</sup>, comptez 6 à 9 kg de terre diatomée ;
- vous pouvez aussi mélanger une cuillerée à soupe de pyrèthre à 4 L d'eau.

Utilisez ces mélanges 4 fois par an. En automne, privilégiez l'utilisation d'algues marines, riches en potassium qui aideront le gazon à résister au froid hivernal.

Sachez que l'aération des sols est importante car les hannetons préfèrent pondre dans des endroits où le sol est compact.

Pour débusquer les vers blancs, munissez-vous d'une bêche. Découpez au moins 10 cm<sup>2</sup> de votre gazon et vérifiez si des larves blanches s'y cachent. Si c'est le cas, récoltez-les, ainsi que les adultes. Comblez avec du sol sain et semez à nouveau. Si la météo le permet, évitez d'arroser les zones atteintes durant la période de juillet à début août. Le maintien d'un bon niveau d'humidité dans la pelouse contribue à limiter les dégâts des vers blancs.

## 2. Les pyrales des prés

### A quoi ressemblent-elles ?

On les voit souvent virevolter dans le jardin le soir. Les pyrales des prés, chenilles des papillons de nuit, mesurent jusqu'à 2 cm de long. D'un blanc grisâtre ou ocre, on les distingue par la série de taches sombres qu'elles ont sur leur dos. Adulte, le papillon de nuit est ocre et mesure entre 0,6 et 1,2 cm.

### Quels dommages causent-elles ?

Les pyrales des prés s'attaquent aux pelouses à la nuit tombée. Au fur et à mesure de leur développement, elles ne cessent de manger les brins d'herbe, entraînant des plaques de gazon brun. Les dégâts sont visibles : les touffes de gazon s'arrachent sans aucune difficulté, révélant un mélange de terre et de soie en masse.

Quand l'herbe est saine, les dommages ne se voient que rarement. Pourtant, attendez-vous à découvrir des zones d'herbe coupées ras. Rien de grave à première vue mais après la pluie, les zones mâchées par les pyrales resteront brunes. Les dégâts même mineurs en début de saison risquent de s'aggraver en août et en septembre suivant l'augmentation de leur nombre. Fiez-vous aux oiseaux qui peuvent être un indice de leur présence et de leur activité.

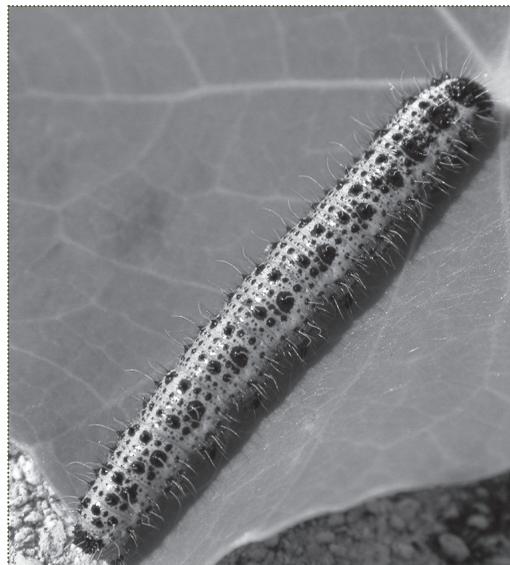
### Les traitements possibles

Le jour, les chenilles se cachent dans des tunnels sous votre gazon. Pour lutter contre elles, le *Bacillus thuringiensis* (Bt) s'avère efficace. Si vous voyez des papillons, attendez deux semaines avant de traiter avec le Bt. Renouvelez l'opération au printemps suivant.

Le saviez-vous ?



Ne confondez pas la larve du hanneton avec son sosie : la larve du «cétoine dorée». Celui-ci se nourrit de déchets végétaux et a sa place dans le compost.



### astuce pour se débarrasser des chenilles

Parce que les chenilles aiment le chaume, vous les perturberez en déchaumant et en aérant votre pelouse. Ensemencez ensuite les endroits dénudés.



Le cycle de vie des insectes ou cycle biologique, varie fortement d'une espèce à l'autre. De la sortie de l'oeuf à l'âge adulte, chacun passe par toute une série de transformations.

### AUTRES TRAITEMENTS POSSIBLES :

- mélangez 25 ml de savon liquide (ou 50 g de savon de toilette) dans 4 L d'eau. Répandez ce mélange 1 fois par semaine pendant quelques semaines ;
- mélangez du jus d'ail à 4 ml d'alcool à friction dans 4 L d'eau ;
- l'épandage de cendres de bois, de chaux ou de farine de seigle sur les chenilles aura pour effet de les asphyxier.

## 3. Les taupins et les fil-de-fer

### A quoi ressemblent-ils ?

Le ver fil-de-fer est la larve du taupin. Adulte, l'insecte possède un corps fuselé, protégé par une carapace dure, brune ou noire. Il mesure 1 à 3 cm de long. Les larves du taupin passent par plusieurs stades. La nouvelle larve, blanche, possède 3 paires de pattes thoraciques. Elle mesure 1,5 mm.

Elle devient ensuite jaune ou brun pâle. A ce stade, son corps allongé, presque cylindrique et aplati à l'arrière est lisse et brillant. Elle mesure alors 3 cm. Adulte, la larve devient un coléoptère de forme allongée.

Selon l'espèce et l'habitat, le cycle biologique du ver fil-de-fer s'étend sur 2 à 6 ans. Il est très résistant, car à tous les stades de croissance (larve, pupa et adulte) il survit à l'hiver. Il prolifère dans un sol mal drainé, piétiné et humide et se nourrit de racines. Les femelles pondent les œufs aux mois de mai et juin. Il faut profiter de ce moment pour s'en débarrasser.

### Quels dommages causent-ils ?

Le ver fil-de-fer s'attaque aux racines du gazon qu'il coupe, mais aussi aux semences et aux plantules en germination de cultures comme le maïs, le soja, le blé, etc.

### Les traitements possibles

Appliquez le même traitement que pour les vers blancs et n'oubliez pas d'aérer le sol.



## 4. Les taupes

Les taupes et leurs galeries ont agacé plus d'un jardinier ou d'un amateur de beau gazon. Pourtant, avant de vouloir vous en débarrasser, sachez quelle est leur utilité.

### Leur utilité : un prédateur de vers

Une taupe absorbe à peu près son poids de nourriture chaque jour (soit environ 50 g) de nombreux vers : vers de terre, mais aussi vers blancs, vers gris, larves de tipules, vers fil-de-fer, larves de taupins, larves de hannetons, larves de noctuelles, ainsi que nombre d'autres larves et insectes.

L'ensemble des galeries de taupes est très important pour la bonne santé des plantes en surface, car elles aèrent la terre la rendant plus meuble et plus perméable à la pluie. Théoriquement, pour éliminer les taupes, il faudrait éliminer les vers de terre. Mais ce faisant, vous nuiriez gravement à la qualité de votre sol !

### Les méthodes anti-taupes A PROSCRIRE !

- ▶ La naphthaline dans les tunnels : c'est à proscrire ! La naphthaline est un pesticide chimique nocif, un cancérigène peu biodégradable, fort dangereux pour l'environnement.
- ▶ Des branches de rosier ou verre pilé dans les galeries : la taupe étant soi-disant hémophile, si elle se pique ou se coupe, elle meurt... Rejetons la barbarie de la longue agonie que cause une telle méthode qui n'est qu'une légende. Les taupes ne sont pas hémophiles ! Chercher à les blesser est inutile.
- ▶ *L'Euphorbia lathyris*, aussi appelée « herbe à taupes » à planter dans le jardin : cette assez jolie plante avec ses feuilles vert argenté se multiplie rapidement et pousse en été. Elle contient une sève blanche toxique qui peut provoquer des réactions inflammatoires chez la taupe... mais aussi chez l'Homme ! Veillez à ne pas la couper, ou sinon à vous laver les mains immédiatement. Les avis sur l'efficacité de l'euphorbe pour lutter contre les taupes sont très partagés.



### 7 astuces anti-taupes

Voici quelques astuces, inoffensives pour votre santé et pour l'environnement.

1. Mettez des **poils de chien** dans les taupinières.
2. Plantez des **branches de sureau** autour de la zone à protéger.
3. Versez du **purin de sureau** bien concentré directement dans les galeries.
4. Certains **bulbes de fleurs** semblent tenir les taupes à distance. *L'Euphorbia lathyris*, la fritillaire impériale, la jacinthe, la jonquille, l'oignon, l'ail, le ricin ont pour point commun d'avoir une odeur que fuient les taupes.
5. Le **tourteau de ricin** est un engrais 100 % naturel d'origine végétale riche en oligo-éléments et en matière organique. Il aurait un effet répulsif sur les rongeurs : les taupes, les mulots et les campagnols. Il a aussi une action insecticide. Il s'utilise comme fumure de fond et d'entretien, pour le potager et le gazon.
6. Plantez des bornes **anti-taupes à ultra-sons** : elles font fuir les taupes qui déménagent. Penser à changer vos bornes de place régulièrement.
7. Mettez un **bâton dans la taupinière et une demi-bouteille** en plastique : celle-ci bouge avec le vent. Le bruit dérange les taupes qui finissent par aller ailleurs ; peu esthétique, mais simple et efficace.

# Les ennemis des potagers

## ... des fleurs et des arbres et arbustes

Chapitre 3



## 1. Les pucerons

### A quoi ressemblent-ils ?

C'est une famille d'insectes englobant un grand nombre d'espèces. Parmi les plus répandues, on trouve le puceron vert du rosier (*Macrosiphum rosae* L.). C'est un petit insecte de l'ordre des hémiptères. L'adulte se présente sous deux formes : avec des ailes transparentes, un abdomen de couleur verte, de 3 mm de long en moyenne ; sans aile, avec un corps de couleur verte ou mauve, également de 3 mm de long en moyenne.

### Quels dommages causent-ils ?

Ils attaquent en groupe, protégés par la face extérieure de la feuille, pour pomper la sève des plantes. Les feuilles deviennent rabougries et finissent par mourir, avec le reste de la plante.

### Les traitements possibles

Ils sont bien connus et efficaces ! En voici les recettes, toutes testées et validées par nos lecteurs et nos rédacteurs dans leur jardin.

#### A) L'AIL

**Ingrédients : une tête d'ail blanc, 1 L d'eau du robinet, un petit pulvérisateur en plastique d'1 L.**

► Écrasez avec un pilon toutes les gousses de la tête d'ail, mélangez avec un litre d'eau du robinet. Laissez macérer la préparation pendant 24 h. Filtrez avec une passoire, puis remplissez le pulvérisateur avec la potion obtenue. Pulvérissez.

Les pucerons disparaîtront en quelques jours...

#### B) LE SAVON NOIR

► Mélangez du savon noir à de l'eau (30g de savon noir dans 1 L d'eau chaude). Pulvérissez. Les pucerons ne tiendront pas longtemps sur les tiges...



### astuce contre le puceron cendré du chou

C'est l'un de nos lecteurs qui nous a donné cette astuce contre ces pucerons gris qui colonisent le revers des feuilles de chou, les dévorent et finissent par faire dépérir les choux entiers qui ne grossissent plus.

Il suffit donc de disposer des disques en carton au pied des plants de chou. C'est tout simple, et visiblement très efficace !

### C) L'ORTIE

► Trempez des orties dans l'eau pendant une bonne semaine dans un seau ou un arrosoir. Ajoutez ensuite de l'eau pour diluer la décoction et pulvérisez. Sachez que cette potion a une odeur particulièrement forte !

## 2. Les limaces

### A quoi ressemblent-elles ?

Le mot « limace » (on dit aussi « loches » pour les plus grandes) est un terme générique pour désigner des gastéropodes qui ont 4 tentacules, mais pas de coquille pour les protéger. Les limaces mesurent de 1 à 30 cm et sont hermaphrodites (mâles et femelles), comme les escargots.

### Quels dommages causent-elles ?

Elles grignotent très efficacement les feuilles des plantes au ras du sol, mais s'attaquent aussi aux champignons et même aux déchets végétaux. Les plantes déjà abîmées et les jeunes pousses sont leurs mets préférés.

Les limaces sont plus actives la nuit que le jour, capables de jeûner plusieurs jours pour se rattraper en une seule nuit et avaler la moitié de leur poids !

### Les traitements possibles

Il existe de nombreux traitements anti-limaces naturels et très efficaces. Choisissez-en un en fonction de ce que vous avez sous la main. L'idée est de fabriquer une barrière naturelle, un cordon de protection, râpeux et anti-glisse autour des plantes que vous voulez protéger, avec :

- du sable
- du marc de café
- de la cendre
- des coquilles d'œufs broyées
- des tranches de pommes de terre crues coupées en fines rondelles, alignées et espacées de 20 à 30 cm, avec une planche au-dessus : les limaces viendront s'y glisser, sans aller plus loin. Parfait pour les récupérer et s'en débarrasser.



Le saviez-vous ?



Pas de belles fraises goûteuses sans limaces ! Leur activité de creusement et d'aération de la terre est très favorable au développement des fruits rouges.



### astuce contre les limaces

**Arrêtez le mulching !** Il peut entraîner aussi une hausse de la population d'escargots et de limaces, particulièrement si le temps est humide. Idéalement, il faudrait tondre régulièrement, 1 ou 2 fois par semaine.



## 3. Les chenilles

### A quoi ressemblent-elles ?

Les chenilles sont les larves des papillons. Elles peuvent être blanches, vertes, marron, bicolores, tricolores... Il y a des centaines de familles qui comptent des centaines d'espèces différentes en France (plus encore ailleurs dans le monde !). Mais elles ont toutes la même morphologie : après la tête, on trouve 13 segments. Les 3 premiers composent le thorax, les 10 suivants l'abdomen, avec de vraies pattes et de fausses pattes terminées par un crochet. Ses multiples yeux ne lui servent à rien, puisque la chenille est presque aveugle. Mais ses deux puissantes mandibules sont très efficaces. Les jardiniers en savent quelque chose ! Les 2 glandes produisant la soie sont aussi situées sur la tête.

### Quels dommages causent-elles ?

La chenille est herbivore. Dès la sortie de son œuf, elle n'a qu'un seul but : se nourrir. La plante choisie devient son plat principal. Le carnage ne s'arrête que lorsque la chenille devient chrysalide, en sachant que plus la chenille grossit, plus elle mange !

Mais attention, chaque espèce de chenille a sa plante favorite :

- les racines des **fraisiers, laitues, chicorées, pivoines, dahlias...** sont les mets préférés des chenilles blanches d'hépiques.
- les **poires et les pommes** sont la cible de la chenille du carpocapse.
- les **laitues, les chicorées** sont dévorées à la base par des verts gris.
- les **poireaux** ont leur chenille particulière, qui porte leur nom : la teigne du poireau. Elle décime l'intérieur des jeunes poireaux, faisant jaunir les extrémités des feuilles.
- les **choux, tomates, poirées** sont décimés par des chenilles noctuelles, brunes, grises ou vertes.

### Les traitements possibles

Appliquez les mêmes traitements que pour la pyrale des prés, cette autre chenille qui ravage les gazons (voir plus haut) :

- un arrosage d'eau savonnée
  - une pulvérisation d'insecticide naturel à l'ail.
  - une pulvérisation avec un produit à base de *Bacillus thuringiensis*
- Les produits à base de pyrèthrine (extraite des fleurs de chrysanthèmes ou de pyrèthre de Dalmatie) agissent de la même façon.



**La chenille processionnaire du pin = danger ! Cette chenille qui colonise les pins en formant des nids comme**

**des grosses boules blanches est dangereuse pour l'Homme et les animaux. Elle possède de longs poils blancs très urticants qui déclenchent de très fortes réactions allergiques cutanées chez ceux qui les touchent. Ne vous avisez pas à vouloir enlever vous-mêmes ces nids de chenille processionnaire dans vos pins !**

## 4. Les courtilières (taupes-grillons)

### A quoi ressemblent-elles ?

La courtilière est un insecte qui appartient au groupe des Orthoptères (sauterelles, criquets et grillons). Ses pattes avant broyeuses et ses pattes antérieures fouisseuses lui donnent l'aspect et la vie d'une taupe (on l'appelle aussi « taupe-grillon »), puisqu'elle creuse le sol et vit dans des galeries.

La femelle pond 200 à 300 œufs dans une galerie profonde (20 à 40 cm) qui mettront 2 ans à se développer en nouveaux insectes. Il semblerait que cet insecte soit en voie de disparition.

### Quels dommages causent-elles ?

Elles rongent les racines, les bulbes et tout ce qui peut se trouver sur le chemin des galeries. Elles agissent surtout la nuit et peuvent décimer un potager très rapidement. Elles sont un cauchemar pour les jardiniers ! Mais la courtilière est un insecte omnivore. Elle peut aussi se nourrir des larves d'autres insectes et de vers de terre. Elle peut donc aussi être utile.

### Les traitements possibles

- ▶ Après les périodes de reproduction vers la fin du mois de juin, **labourez le sol** à 10-15 cm de profondeur : vous éliminerez les œufs et les larves.
- ▶ A l'automne, **creusez des sillons** de 30 cm de profondeur et mettez-y du fumier recouvert d'une couche de terre ou d'une tuile : en les retournant en plein hiver, vous pourrez éliminer ou exposer au froid meurtrier les courtilières qui seront venues s'y réfugier.

Le saviez-vous ?

Des courtilières frites, ça vous dit ?  
C'est un plat de choix en Asie... A chacun son point de vue !



2

### astuces contre les courtilières

1. **Eloignez** les tas de compost du potager. Les courtilières adorent les sols meubles et aérés comme le compost. Elles quitteront votre potager pour celui-ci.
2. **Favorisez** ses prédateurs : taupes, musaraignes, merles, étourneaux...





## 5. Les piérides du chou

### A quoi ressemblent-elles ?

La piéride du chou (*Pieris brassicae*) est l'un des papillons diurnes les plus communs, plus connu sous le nom de « papillon blanc du chou ». Ce grand papillon aux ailes de couleur crème a un vol puissant et rapide. S'il est utile comme papillon pour participer à la pollinisation, sa larve est particulièrement néfaste au potager.

Il y a 2 générations de piérides par an (en mai-juin et août-septembre) : des paquets de 20 à 50 œufs jaunes sont déposés au dos des feuilles nourricières. Une dizaine de jours plus tard, il en sort des chenilles qui deviendront très poilues, vertes et noires.

### Quels dommages causent-elles ?

C'est un terrible ravageur des plantes de la famille des crucifères : feuilles des choux, choux fleurs et brocolis. Les chenilles s'attaquent d'abord au bord des feuilles, puis elles en dévorent l'épaisseur. Elles n'en laissent que les nervures !

### Les traitements possibles

#### FABRIQUEZ UN INSECTICIDE NATUREL.

**Ingédients : 80 g de feuilles fraîches de tanaisie hachée, 1,25 L d'eau bouillante ; 1/2 c à c de liquide vaisselle naturel.**

► Faites macérer les feuilles de tanaisie et l'eau jusqu'à refroidissement. Filtrez, versez dans un vaporisateur et ajoutez le liquide vaisselle. Vaporisez.

**La lutte biologique** contre la piéride est aussi bien efficace.

Certaines guêpes et oiseaux mais aussi les araignées, les coccinelles, les chrysopes ou les syrphes s'attaquent à la piéride à tous les stades du développement de la piéride.

La piéride a son parasite : L'Apanteles (*Glomeratus Microgaster*). Ce tout petit insecte volant est capable d'éradiquer une colonie entière à lui tout seul.



### 2 astuces contre la piéride du chou

1. Pulvérisez du purin de tomate ou de crucifères dont l'odeur épouvantable repousse la piéride et ne lui donne pas envie d'y pondre.
2. Sans utiliser d'insecticide, disposez des disques en carton au pied des plants. Cette technique ralentit l'invasion, mais ne l'empêche pas. Il faut la coupler avec un insecticide naturel.

## 6. Les vers du poireau (teignes du poireau)

### A quoi ressemblent-ils ?

Le ver (ou teigne) du poireau (*Acrolepiopsis assectella*) est une espèce de papillons qui fait partie de la famille des Acrolépidés. Des taches brunes et blanches colorent ses ailes. Les adultes peuvent atteindre 18 mn.

Les femelles pondent 2 fois, au printemps et à l'automne.

Les chenilles sont capables de résister aux défenses naturelles du poireau. Cette capacité d'adaptation est un drame pour les jardiniers !

### Quels dommages causent-ils ?

C'est surtout la **larve** qui est la plus terrible. Les galeries qu'elle creuse pour s'enfoncer au cœur de la plante ont pour conséquence de faire flétrir les feuilles, puis pourrir le poireau. Les dommages causés sont donc radicaux, d'autant plus que la multiplication des vers est favorisée par la monoculture intensive du poireau.

C'est la raison pour laquelle les cultivateurs classiques utilisent beaucoup de produits chimiques pour les combattre. Préférez donc des poireaux cultivés en agriculture raisonnée ou biologique pour ne pas avoir de produit pollué.

### Les traitements possibles

► **Arrachez** les poireaux atteints en prenant bien soin de laisser les racines pleines de terre et poser-les sur la terre. Laissez-les reposer quelques jours ou jusqu'à 2 semaines puis replantez. Même s'ils sont un peu jaunes et ramollis, ils vont repousser si vous les replantez.

► Essayez de toujours **maintenir le cœur du plant de poireau humide** : cette humidité constante empêche la ponte des papillons. Arrosez de préférence le matin.





## 7. Les cochenilles

### A quoi ressemblent-elles ?

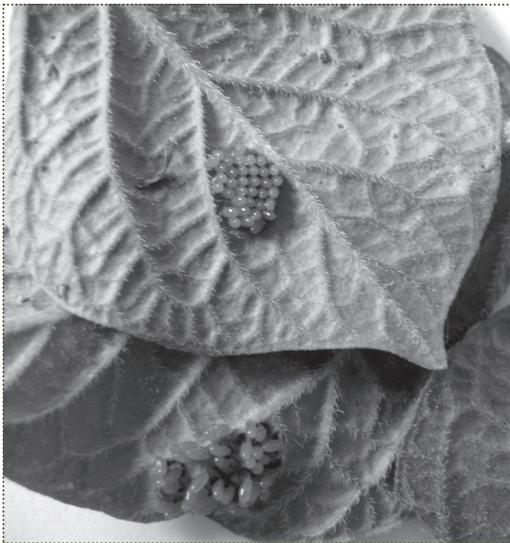
On compte plus de 700 espèces de cochenilles ! Ces très petits insectes parasites (0,6 cm de long) appartiennent à la super famille des Coccoidea. Elles sont difficiles à identifier car elles peuvent prendre différents aspects en fonction de la sous-espèce. Les cochenilles peuvent être de plusieurs couleurs ainsi que de plusieurs formes (ronde, longue, corps plat ou allongé). Elles vivent fixées sur la plante, et pondent des œufs rassemblés en amas cireux blanchâtres. Après éclosion, trois stades larvaires se succèdent, laissant apparaître sur les plantes des cochenilles adultes, des œufs ou encore des larves.

### Quels dommages causent-elles ?

Elles sont les ennemis les plus terribles des arbres fruitiers, mais les autres arbres, arbustes et même plantes d'intérieur sont concernés. Les cochenilles sucent leur sève, allant même jusqu'à faire mourir des branches d'épuisement. Leur présence est matérialisée par des filaments blancs ou roses, dont elles se recourent.

### Les traitements possibles

- ▶ Vaporisez les plantes infestées d'1/2 volume de **liquide vaisselle** complété d'1 volume **d'alcool** à 70°, dilué dans de l'eau tiède. Rincez le tout à l'eau environ 1 heure après.
- ▶ Une pulvérisation à **base de purin** d'orties est efficace en cas d'attaque.
- ▶ Vous pouvez passer toutes les feuilles à la **bière** avec une éponge.
- ▶ Si vous observez une invasion importante, débarrassez-vous des branches infectées et si possible, **brûlez-les**.
- ▶ **Traitez** le plus rapidement possible pour éviter de voir la plante ou l'arbre totalement infecté.



## 8. Les doryphores

### A quoi ressemblent-ils ?

Appartenant à la famille des coléoptères phytophages, le doryphore (*Leptinotarsa decemlineata*) dispose d'élytres (ailes antérieures rigides) jaunes rayées de noir qui mesurent environ un centimètre de long. Les adultes hibernent dans le sol et n'en sortent qu'au printemps pour se nourrir des feuilles de la pomme de terre qu'ils dépècent.

Les œufs de couleur orange sont déposés par vingtaine, collés à la face inférieure des feuilles. Il peut y avoir jusqu'à 800 œufs par feuille. Les jeunes larves naissent après 10 jours et vont commencer elles aussi à dévorer les feuilles. Après trois mues, la larve regagne le sol pour se transformer en nymphe, puis en adulte. Et un cycle peut recommencer.

## Quels dommages causent-ils ?

Les doryphores sont de féroces ravageurs des pommes de terre et autres solanacées comme la tomate ou l'aubergine, dont ils dévorent toutes les feuilles, jusqu'à la tige ! Le développement des tubercules s'en trouve très réduit.

## Les traitements possibles

### EN PRÉVENTION

- ▶ Un assolement de quatre ans est recommandé pour ne pas propager les maladies et les insectes d'une année sur l'autre. Donc, **variez vos cultures !**
- ▶ **Alterner** par exemple un rang de pommes de terre avec un rang de choux, de fèves, de laitues ou de céleris.
- ▶ Les **odeurs** émises par ces plants mélangés permettent de perturber l'odorat des insectes qui auront du mal à détecter les plants de pomme de terre qu'ils convoitent.
- ▶ Le **basilic, les œillets d'Inde, la sarriette, la capucine, les lamiers, le lin, l'ortie, le raifort et l'aneth** éloignent le doryphore et peuvent être plantés ou laissés entre les rangs.

### EN PLAN D'ATTAQUE

**Si toutefois vous êtes déjà envahis, il existe des moyens naturels pour les éradiquer.**

- Si vous avez un poulailler, les poules peuvent se charger des doryphores, voire des autres insectes.
- Plantez de la **morelle noire, du datura ou du ricin commun** à côté des plantes à protéger. Elles vont attirer les doryphores qui viendront les consommer et s'empoisonner. Le problème est que cela n'empoisonne pas que les doryphores mais tous ceux qui les consomment !
- Vous pouvez aussi choisir de les **éradiquer à la main**. C'est long, mais c'est très efficace !



L'association des cultures ou compagnonnage de plantes consiste à permettre un **bénéfice naturel des plantes**. Elles peuvent favoriser la croissance ; amies, satisfaisant leur besoins complémentaires ; ennemies, freinant ou empêchant la croissance d'autres plantes.



## 9. Les hannetons

### A quoi ressemblent-ils ?

Le hanneton (*Melolontha melolontha*) est un insecte d'environ 3 cm de la famille des coléoptères qui se caractérisent par une paire d'élytres (ailes coriaccées) et une paire d'ailes. Les hannetons se rencontrent le plus fréquemment dans les régions alpines et périalpines. Il ne faut pas confondre la larve de hanneton couramment appelée « ver blanc » et la larve de cétoine.

La larve de cétoine étant un décomposeur, elle aide à la minéralisation des déchets et est utile à votre jardin. Elle envahit parfois les composts. Mais ne cherchez pas à l'éliminer, elle n'est pas nuisible. La larve de hanneton, elle, est nuisible. D'où l'intérêt de pouvoir les distinguer. La femelle s'installe sur un site nourricier au printemps (arbre isolé ou forêt) où elle se nourrira de feuilles avant de s'enfoncer dans un sol meuble pour y pondre une vingtaine d'œufs qui vont se transformer en larves au bout de... 3 ans ! Avec le réchauffement climatique, certains spécialistes ont observé un accroissement de la vitesse de leur cycle de vie parfois sur 2 ans au lieu de 3.

### Quels dommages causent-ils ?

La larve de hanneton s'attaque directement aux **racines** de toutes vos plantations, les empêchant de se développer en les tuant à la base.

### Les traitements possibles

#### EN PRÉVENTION

Les hannetons sont attirés par des endroits où poussent les **arbres** dont ils se nourrissent (platanes, chênes, noisetiers, hêtres, érables, prunus...). Vous pouvez attirer leurs prédateurs naturels, chauve-souris et oiseaux en leur construisant des abris dans ces arbres.

#### EN PLAN D'ATTAQUE

- Ils sont déjà là si votre pelouse est dans un triste état ou que vos légumes poussent très mal. **Retournez votre terre** profondément avant les semis, et chaque fois que vous trouvez une de ces larves, mettez-la en évidence dans une coupelle dans le but d'attirer les oiseaux.
- Si vous élevez des volailles, laissez-les se promener après avoir retourné votre terre.
- Il existe aussi une solution à base d'**orge autoclavé** (stérilisé) et d'un champignon, le *Beauveria brongniarti*, qui s'attaque spécifiquement aux larves de vos sols. Les pulvérisations de certaines espèces de nématodes seraient aussi efficaces.



## 10. Les mouches de la cerise

### A quoi ressemblent-elles ?

La mouche de cerise mesure moins de 5 mm de long. La larve de l'insecte se développe dans les cerises et est de couleur blanche.

### Quels dommages causent-elles ?

Ces vers peuvent rendre la dégustation des fruits infectés désagréable ou tout simplement provoquer un **pourrissement** des cerises.

### Les traitements possibles

Le meilleur moyen pour lutter contre cet insecte consiste à éviter que les mouches de la cerise pondent leurs larves sur les fruits. **Installez des pièges** dédiés dans vos cerisiers. Cette méthode présente l'avantage d'être écologique puisqu'elle évite l'utilisation d'insecticides. La plupart des pièges vendus dans le commerce sont des pièges chromatiques. Leur couleur jaune attire les mouches qui les confondent avec des cerises en train de murir. Concernant la période de pose, elle varie selon les années et la région. Il faut simplement les placer quand les cerises commencent à changer de couleur.



## 11. Les rongeurs

**Exception faite de la musaraigne qui ne s'attaquera jamais à vos plantes et votre potager, les autres rongeurs ne se priveront pas du festin que votre jardin représente pour eux.**

- ▶ **Rats et souris.** Identifiez leurs lieux de passage pour y planter des pieds de menthe. Ils détestent l'odeur de cette plante qui les fera fuir.
- ▶ **Les campagnols.** Optez pour un éloignement par agression sonore. Repérez les galeries de ce rongeur et placez à chaque extrémité de ces tunnels une bouteille en plastique (vous aurez coupé le culot au préalable). Lorsque le vent s'engouffrera dans la bouteille en plastique, un son se propagera dans la galerie et fera fuir les campagnols !
- ▶ **Ecureuils.** C'est un fait, les écureuils n'aiment pas les cheveux ! Si ces rongeurs se régalaient des bulbes de votre jardin, n'hésitez pas à demander à votre coiffeur qu'il vous donne des poignées de cheveux que vous disposerez sur les bulbes. Ces derniers seront protégés des écureuils !



Ce chapitre est entièrement consacré aux produits naturels qui composent des recettes naturelles contre les ravageurs des jardins, des potagers et des arbres. Nos grand-mères les utilisaient déjà quand les produits chimiques toxiques n'existaient pas encore de manière industrielle.

### Les substances pesticides naturelles

Ces pesticides naturels sont fabriqués avec des produits eux aussi naturels. Ils mettent les animaux nuisibles à distance ou les piègent, sans nuisance pour l'environnement.

	CHENILLE	LIMACE	PUCERON	CHANCRE	CHAMPIGNONS - MOISSISSURES
ALUN	OUI	OUI	OUI		
ARGILE				OUI	
BIÈRE		OUI			
COQUILLES D'OEUF		OUI			
MARC DE CAFÉ		OUI	OUI		
PERMANGANATE DE POTASSIUM					OUI OUI
SAVON NOIR	OUI		OUI		
SOUCOUPES DE POTS DE TERRE		OUI			
SUIE	OUI				
SULFATE D'ALUMINIUM SOUC. DE POTS DE TERRE	OUI				

### Recettes :

ALUN	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dissolvez de la poudre d'alun dans un peu d'eau chaude.</li> <li>2. Mélangez dans 10 litres d'eau.</li> </ol>
ARGILE	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mélangez avec une décoction de prêle pour obtenir la consistance d'une pâte à crêpes.</li> <li>2. Badigeonnez les troncs de cerisiers et de pruniers, surtout à l'automne.</li> </ol> <p>Très bon cicatrisant aussi.</p>
BIÈRE	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Déposez dans le potager des récipients au bord bas (coupelles, petits bols, boîtes à sardines) remplis de bière.</li> <li>2. Ramassez les limaces mortes, tombées dans la bière pendant la nuit (elles adorent cet alcool, mais s'y noient).</li> </ol>

<b>COQUILLES D'ŒUFS</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cassez les coquilles en tout petits morceaux et disposez-les autour des plantes à protéger.</li> </ol>
<b>MARC DE CAFÉ</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Etalez-le autour des plantes à protéger. A renouveler après chaque pluie.</li> </ol> <p><b>Autre utilisation :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Mélangez-le avec du terreau : c'est parfait pour planter des carottes</li> </ol>
<b>PERMANGANATE DE POTASSIUM</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mélangez 3 g avec 10 L d'eau.</li> <li>2. Pulvérisez sur les plantes en pot pour les désinfecter et empêcher le pourrissement des racines.</li> </ol>
<b>SAVON NOIR</b>	<p><b>Contre les pucerons :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dissolvez-en 200 g dans 10 L d'eau.</li> <li>2. Pulvérisez. Inutile d'augmenter les doses, répétez les pulvérisations plusieurs jours.</li> </ol> <p><b>Contre les chenilles :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dans 10 L d'eau, dissolvez-en 20 g, avec 1 pincée de sel, 1 pincée de chaux, 5 cl d'alcool à brûler.</li> <li>2. Pulvérisez.</li> </ol>
<b>SOUCOUPES DE POTS DE TERRE</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Posez les soucoupes renversées sur la terre du potager.</li> <li>2. Au matin, ramassez les limaces qui viendront s'y réfugier pendant la nuit.</li> </ol>
<b>SUIE</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mélangez-en 100 g dans ½ L d'eau.</li> <li>2. Pulvérisez.</li> </ol>
<b>SULFATE D'ALUMINIUM</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mélangez-en 200 g dans 1 L d'eau, puis prenez-en une dose à laquelle vous rajoutez pour 9 doses d'eau.</li> <li>2. Pulvérisez.</li> </ol>

## Fabriquer un insecticide biologique pour tous les usages

Fabriquer un insecticide naturel, avec des produits naturels, pour polluer moins la terre et les plantes de votre jardin, ce n'est pas très difficile. Il suffit de le vouloir, de s'organiser un peu et de suivre quelques recettes que vous donne régulièrement **consoGlobe.com**.

Voici une recette d'insecticide biologique qui devrait permettre de diminuer les infestations dans votre jardin. Elle est aussi efficace comme fongicide, contre le blanc et la rouille.

### Insecticide bio

- 1 L d'eau
- 10 à 20 ml de savon
- 10 à 30 ml d'huile à bébé
- 10 à 20 ml de bicarbonate de soude

**Mélangez le tout. Pulvérisez-le plutôt le matin tôt, puis lavez le feuillage avec de l'eau 15 minutes après application.**

## 4 recettes d'insecticides à base d'ail

L'ail est particulièrement efficace contre les pucerons et les autres petits insectes. En voici 4 recettes

### INSECTICIDE À L'AIL ET À L'HUILE

- Faites macérer 20 g d'ail haché dans 20 ml d'huile végétale environ 24 heures.
- Ajoutez 1 L d'eau et 10 ml de savon biodégradable à la mixture d'huile
- Mélangez puis filtrez le liquide qui va être le concentré insecticide.
- Diluez ce concentré dans 4 fois son volume d'eau pour le pulvériser.

Pour le gazon par exemple, utilisez dans la proportion de 1 de concentré pour 20.

**N'hésitez pas à diluer avec plus d'eau et à appliquer tôt le matin, car le soleil peut brûler les feuilles enduites d'huile.**

### INSECTICIDE PAR INFUSION

- Faites infuser 150 g d'ail frais broyé dans 5 L d'eau bouillante.
- Laissez reposer 30 minutes puis filtrez.
- Laissez refroidir complètement.

**Pulvérisez tel quel sur les plantes infectées.**

### INSECTICIDE PAR MACÉRATION

- Faites macérer 80 g d'ail écrasé dans 5 L d'eau.
- Laissez reposer pendant 12 heures.
- Filtrez la mixture et ajoutez-y 4 ml d'alcool fort.

**Vaporisez la macération d'ail sur vos plantes infectées.**

### INSECTICIDE AU POIVRE

- Mettez 2 gousses d'ail avec 1 oignon et 1 cuillère de poivre de Cayenne moulu à macérer dans 1 L d'eau bouillante pendant une à deux heures.
- Ajoutez du savon noir (1 cuillère).
- Laissez le tout macérer pendant une semaine.
- Filtrez.

**Vaporisez**

## Conclusion

*Vous en savez maintenant beaucoup plus sur tous les insectes de la maison et du jardin. Bon courage dans votre lutte contre ceux qui sont vraiment nuisibles chez vous. Vous verrez que la nature fait bien les choses... et vous aussi avec tous ces conseils, si vous la respectez !*

*N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques et de vos expériences en la matière sur notre site [www.consoGlobe.com](http://www.consoGlobe.com).*





# LES GUIDES DE L'ÉCOLOGIE PRATIQUE

## Méthodes naturelles contre les petites bêtes qui nous embêtent

L'écologie à la maison, c'est possible. Et au jardin ? Aussi ! L'écologie est nécessaire, y compris pour chasser les petites et grosses bêtes qui nous gênent avec des méthodes naturelles et non toxiques pour la santé et l'environnement.

**Dans ce livre, deux grandes parties sont là pour vous aider :**

- **À LA MAISON**, comment lutter contre les vers, les moustiques, les mites, les cafards, les lépismes, et toutes les autres petites bêtes rampantes ou volantes.
- **AU JARDIN**, comment maîtriser ou lutter contre pucerons, limaces, fourmis, doryphores, taupes, piérides, hannetons, punaises, tiques, et mêmes les bêtes à poils !

**Méthodes naturelles contre les nuisibles**, 96 pages d'astuces, conseils et bons plans pour vous aider à être plus écolo mais aussi plus économe.

Comme tous les **Guides de l'écologie pratique**, cet ouvrage est une boîte à outils pour le quotidien.