

9 Plantes d'Intérieur Qui Nettoient l'Air et Qui Sont Quasi Incevables.

Qu'est ce qui est plus pollué : l'air intérieur ou l'air extérieur ?

10 fois sur 10, l'air de votre maison, bureau ou appartement est plus pollué que l'air extérieur.

L'air intérieur fait partie des 5 plus grands risques pour votre santé.

L'air stagnant dans votre maison fait que les polluants s'accumulent et s'accrochent partout à l'intérieur.

En plus, la plupart des meubles dans nos maisons rejettent des produits chimiques toxiques, comme par exemple le formaldéhyde.

Vous pouvez aussi être touchés par les polluants qui s'accrochent au pollen, aux bactéries, aux moisissures et d'autres contaminants extérieurs qui arrivent à rentrer chez vous.

Heureusement, il existe des plantes d'intérieur qui peuvent nous aider à assainir et améliorer la qualité de l'air.

Et même si vous n'avez pas la main verte, ces plantes sont quasi increvables !

Voici la liste de ces 9 plantes anti-pollution qui nettoient l'air :

1. Les chrysanthèmes

Les chrysanthèmes sont une plante dépolluantes d'intérieur



La NASA a découvert que ces plantes étaient d'incroyables purificateurs d'air.

Placez des chrysanthèmes chez vous pour enlever l'ammoniac, le benzène, le formaldéhyde et le xylène de l'air de votre maison.

C'est une plante facile à trouver chez les fleuristes et qui, en plus, ne coûte pas cher.

2. La plante araignée

La plante araignée est une plante assainissant d'intérieur



La plante araignée fait aussi partie des plantes dites "dépolluantes". Elle élimine le formaldéhyde, le monoxyde de carbone, le toluène, le benzène et le xylène présents dans l'air.

La plante araignée est incroyablement facile à faire pousser, même pour les débutants. Elle résiste très bien même sans entretien régulier. Parfaite si vous commencez le jardinage.

Offrez-lui le plus de lumière possible, mais pas de soleil direct. Si la température passe au-dessus des 20°C, vous lui ferez du bien en brumisant ses feuilles. Arrosez-la dès que le terreau s'assèche.

3. Le dracaena

Plante dracaena est une plante dépolluante pour la maison



Il y a plus de 40 sortes différentes de dracaena. Donc, vous avez le choix de choisir la plante qui vous conviendra le mieux.

L'avantage de cette plante verte est qu'elle élimine les polluants suivants : le benzène, le formaldéhyde, le trichloréthylène, le xylène de l'air.

Seul point noir au tableau, le dracaena est toxique pour les chats et les chiens. Donc si vous avez des animaux, il vaut mieux éviter !

L'entretien est ici très facile, avec 1 arrosage toutes les semaines et même pas besoin de la tailler.

4. Le ficus

Ficus est une plante qui nettoie l'air.



Les ficus font partie de mes favoris car ils peuvent grandir beaucoup selon le pot que vous utilisez. Ils ont des super propriétés en termes d'assainissement d'air.

Le ficus élimine le benzène, le trichloréthylène et le formaldéhyde de l'air intérieur.

L'entretien est tout aussi simple que les précédentes plantes, puisqu'il suffit d'un arrosage par semaine et de brumiser ses feuilles pour qu'elle soit contente.

5. Le lys de la paix

Le lys de la paix une plante contre la pollution intérieure



Non seulement le lys de la paix fait de belles fleurs mais, en plus, cette plante est quasiment incroyable.

Aussi appelée "spatiphyllum", cette plante a des fleurs pendant tout l'été. Elle préfère les endroits à l'ombre avec de l'humidité, mais en évitant les excès d'eau dans le pot. Laissez simplement sécher le terreau en surface entre les arrosages.

Cette belle plante est parfaite pour éliminer l'ammoniac, le benzène, le formaldéhyde et le trichloréthylène de l'air intérieur.

6. La fougère de Boston

Dépolluez l'intérieur de chez vous avec la fougère de boston



La fougère de Boston adore les endroits frais avec beaucoup d'humidité et peu de lumière.

Les salles de bains sont un endroit parfait pour ce genre de plante.

Cette fougère d'intérieur est capable d'enlever les polluants comme le xylène et le formaldéhyde dans l'air intérieur.

Pour l'entretien, arrosez 1 fois par semaine en hiver et 2 à 3 fois par semaine en été. La fougère de Boston aime l'eau mais sans excès.

7. Les langues de belle-mère

Les langues de belle-mère sont des plantes purifiantes



Les langues de belle-mère, aussi appelées "Sansevière", sont partout dans les bureaux et les restaurants. Pourquoi ? Parce qu'elles ne demandent quasiment aucun entretien.

Elles ont juste besoin d'un peu d'eau 1 fois par semaine et préfèrent un environnement sec. Elles n'ont pas besoin de beaucoup de soleil non plus.

Mais, par contre, elles sont tout aussi douées pour éliminer les polluants de votre maison. Elles sont capables d'enlever le benzène, le formaldéhyde, trichloréthylène et le xylène de l'air intérieur. Pas mal, non ?

8. Le palmier d'intérieur

Le palmier nain assainie l'air de la maison



Le palmier d'intérieur est très efficace pour filtrer le formaldéhyde de l'air. Cette plante adore le soleil et la lumière.

Aussi appelé "chamaedorea", ce palmier peut grandir jusqu'à 3 mètres de haut. Ce qui en fait une incroyable présence quand on l'a chez soi.

Le chamaedorea filtre le benzène, le formaldéhyde et le trichloréthylène de l'air intérieur.

Pour ce qui est de l'entretien, rien de bien méchant. Le palmier d'intérieur préfère une bonne lumière tamisée et un arrosage généreux en période de croissance sans eau stagnante dans la soucoupe.

9. L'aloès Vera



L'aloë Véra est une plante multi-usages, c'est certain. On parle d'ailleurs ici de ces 40 utilisations incroyables.

En la consommant à petit doses, l'aloès Véra a plein de bienfaits pour la santé. Mais ce n'est pas tout. Cette plante permet de calmer les coups de soleil (bien pratique en vacances) et aussi de nettoyer l'air intérieur de votre maison.

Avec une plante d'aloès Véra chez vous, vous allez pouvoir supprimer efficacement le formaldéhyde dans l'air intérieur.

Pour ce qui est de l'entretien, là aussi c'est le pied ! Comme c'est une plante qui pousse dans des régions arides, voir même semi-désertiques, elle n'aime pas les excès d'eau. Il suffit de l'arroser modérément lorsque le terreau est bien sec.

<http://www.comment-economiser.fr/plantes-interieur-qui-nettoient-air.html>